



NUESTRA VOZ

CENTRO ESPECIAL
PADRE ZEGRÍ

Navidad 2019

Nº 43



EDITORIAL

¡Ya es Navidad!
¡Dios ha nacido!

Y de nuevo, casi como una figurita más del Belén, la Revista Nuestra Voz, hecha para todos vosotros con mucho esfuerzo e ilusión, se presenta ante vosotros con el fin de que conozcáis lo que, todos los que formamos parte de la gran familia mercedaria, hacemos cada día.

La Navidad un tiempo de celebración, regalos, alegría y familia, pero también es época propicia para el reencuentro con nosotros mismos, y con los demás. También es tiempo para dejarse llevar por los sentimientos de solidaridad, dejando fluir nuestro afecto, cariño y comprensión con los que necesiten de nosotros.

Que esta Navidad, sea el comienzo de una nueva y maravillosa etapa en cada una de vuestras vidas.

SUMARIO

- EDITORIAL
- RINCÓN LITÚRGICO
- CUANDO COMER NO SOLO ES TRAGAR
- SERVICIO DE ATENCIÓN A FAMILIAS
- BREVES
- LOS PRIMEROS PASOS DE LA NACIENTE CONGREGACIÓN
- ¿QUÉ HACEMOS ESTA TARDE?
- EN LOS CENTROS OCUPACIONALES
- FORMACIÓN
- RINCÓN SOLIDARIO
- CRÓNICAS DEPORTIVAS

COORDINA

ANA ISABEL MIGUEL

FOTO DE PORTADA

ANA ISABEL MIGUEL

IMPRIME

MACROCOPY (PASEO JUAN CARLOS I, 11 VALLADOLID)

EQUIPO DE REDACCIÓN

SOR VIRGINIA SALGADO
SOR TERESA SEDEÑO
LUISA M^ª ENRÍQUEZ
ANA ISABEL MIGUEL
YOLANDA MELERO
ESTHER ALCALDE
ELOISA BARTOLOMÉ
PAULA GARCÍA
PROFESIONALES CENTROS OCUPACIONALES

RINCÓN LITÚRGICO

POR SOR VIRGINIA SALGADO



NUESTRA MADRE DE LA MERCED

Como todas sabemos el mes de **septiembre** iniciamos el curso y lo hacemos contentas y con ilusión porque en él celebramos una gran fiesta, la **fiesta de Ntra. Madre de la Merced** a quien todas amamos y queremos. Y este año con un matiz muy especial, puesto que la Congregación se prepara para la celebración del **XXII Capítulo General** y como es lógico, todas nos sentimos implicadas en este tiempo de preparación como momento de gracia.

A lo largo de los días previos al 24 de septiembre, Hermanas, trabajadoras y usuarias reflexionamos sobre el logo del Capítulo: **"Haced lo que Él os diga"**. Asimismo, profundizamos en cada una de las aptitudes de María, tratando de descubrir que Ella fue la primera discípula de Jesús, e intentando aplicar en nuestro vivir diario lo que hizo María; ayudar, acompañar, servir en la medida de nuestras posibilidades, sacando para ello cada día un compromiso.

El propio día 24, es un día grande para el Centro. Nos despertamos con música ambiental y tras un desayuno de chocolate con churros participamos en la solemne Eucaristía en la casa de Espiritualidad celebrada, por el P. José Ignacio Postigo, Mercedario.

11 DE OCTUBRE

El mes de **octubre** no es menos importante para el Centro, celebramos la **Fiesta del Beato. P. Zegrí**. Del 8 al 10 celebramos el **triduo** de preparación a la fiesta y lo hacemos con mucha ilusión y gozo. Las Hermanas, trabajadoras y usuarias buceamos en la vida del Fundador, le alabamos bendecimos y damos gracias, por su vida y por su obra y pedimos que siga siendo faro que ilumine a quienes tienen como misión guiar la Congregación para que se extienda según el deseo del Fundador, y no quede en el mundo **"Un solo ser abandonado afligido sin educación religiosa y sin recursos"**.

El día 11 nos despertamos con música tras el rico desayuno. En la Casa de Espiritualidad junto con la Dirección del Centro, las Hermanas, trabajadoras y usuarias tuvimos la Eucaristía celebrada por el P. Elie Fouda Mercedario y animada por el coro del Centro bajo la dirección voluntaria de Miguel, un entusiasta de la música que hace vibrar a todos los asistentes.

VISITA PASTORAL

El domingo 10 de **noviembre**, con motivo de la visita pastoral de **Mons. Luis Argüello**, Obispo Auxiliar de Valladolid, Secretario General y Portavoz de la Conferencia Episcopal Española, compartió con nosotras parte de la mañana, celebrando la Eucaristía en la casa de Espiritualidad. Después de conversar con las Hermanas de la casa, pasó a conocer el Centro, visitando las instalaciones y saludando una por una a las usuarias que estaban por los distintos salones. Se mostró muy cercano y acogedor.

Tras su recorrido por el Centro, se despidió de las Hermanas, profesionales y usuarias, animando a continuar con esta gran labor a la que estamos llamadas:

"Hacer felices a todas".



EN EL MES DE DICIEMBRE...

El día 8, **Fiesta de la Inmaculada Concepción**, por ser la patrona de nuestra Provincia religiosa, celebramos la novena con gran solemnidad y con ella vamos preparando y disponiendo nuestro espíritu para vivir el tiempo del adviento que nos lleva hacia las **fiestas de Navidad**. Fiestas que por ser tan familiares, intentamos vivir muy unidas y en ambiente festivo.

El 24 por la tarde disfrutaremos de una velada navideña preparada por las Hermanas, trabajadoras y usuarias. Visitaremos los belenes, cantaremos villancicos y cenaremos juntas.

La Eucaristía del día 25 la viviremos con el entusiasmo y el gozo de poder adorar al Niño Dios con mucho amor.

¡Nos sentimos alegres y felices con la venida de Jesús!



CUANDO COMER NO SOLO ES TRAGAR: La disfagia

POR ESTHER ALCADE VELA

La disfagia, que es la dificultad o imposibilidad de tragar, es un problema muy extendido y muchas veces silenciado, muy común en entornos hospitalarios o institucionalizados. La razón, en ocasiones, es cumplir años, a lo que se puede añadir tener cualquier otro problema neurológico, muscular o estructural.

DISFAGIA: ALTERACIÓN DE LA CAPACIDAD NORMAL PARA DEGLUTIR

Sin olvidar que la disfagia es la tercera causa de muerte no natural en España, cuando estamos trabajando la calidad de vida en los niveles superiores de las necesidades humanas no podemos dejar sin realizar un trato exquisito a la necesidad básica que es el comer.

Y es que comer es un placer. Placer y sensaciones que muchas personas no pueden experimentar cuando su deglución comienza con atragantamientos, toses, dientes que se caen y no se pueden reponer, comida que se sale, que no se puede masticar o que no se puede tragar.

En nuestro afán por dar un servicio de calidad de una forma individualizada y adecuada a cada persona del Centro Especial Padre Zegrí, hemos estado y seguimos avanzando en nuestra forma de actuar. Porque no hay que olvidar que la persona es la protagonista de su vida, de nuestro trabajo, del trabajo multidisciplinar de un equipo

formado por cocineros, enfermeras, nutricionista, cuidadoras y logopeda. Queremos que la persona esté segura, bien nutrida, pero que siga disfrutando de la comida, de sabores diferentes, de ocasiones especiales y que esa dificultad no le impida ni tener buena salud ni gozar del placer de comer.

Por todo ello, en el Centro se ha realizado un estudio sobre la existencia de disfagia, si bien esto depende de un diagnóstico médico, nosotros podemos observar diferentes signos que nos alertan.



SIGNOS DE ALERTA:

- **CARRASPEO O TOS.**
- **LE CUESTA TRAGAR LA COMIDA.**
- **LA COMIDA SE QUEDA EN LA BOCA DURANTE MUCHO TIEMPO.**
- **NO QUIERE COMER.**
- **LA COMIDA SE DERRAMA ENTRE LOS LABIOS.**

Puede haber dificultades en la deglución sin más síntomas, que no son pocos, que la incomodidad o el no disfrute de la comida o puede haber otras complicaciones e ir provocando neumonías de repetición. Así mismo, si la deglución no es eficaz, se perderá peso, llegando incluso a la desnutrición o deshidratación.

Ante estos síntomas, además de acudir a los servicios médicos, tenemos unas

RECOMENDACIONES BÁSICAS:

- **Comer sentado.**
- **Bolos de comida pequeños.**
- **Esperar a que se vacíe la boca.**
- **Descansar entre bocados.**
- **No utilizar pajitas, ni jeringuilla a no ser que esté indicado.**
- **Mantenerse sentado entre 30 y 45 minutos después de comer.**
- **Alimentos con buena presentación.**
- **No hablar mientras come y evitar distracciones.**
- **Mantener la cabeza erguida, nunca hacia atrás.**
- **Dar de comer sentado o a la altura de sus ojos.**
- **Realizar una buena higiene oral.**

Ante esta situación, la **formación** fue uno de los primeros pasos a dar, simultaneada con una **evaluación pormenorizada**, desde los servicios de enfermería y logopedia del Centro, realizando un estudio a nivel de salud general, por si hubiera pérdida de peso o neumonías de repetición, y a nivel anatómico y funcional, de los órganos que intervienen en la deglución.

En los casos en los que la exploración determinó problemas deglutorios, por protocolo, las usuarias indicadas, fueron derivadas a los servicios médicos de la comunidad, los cuales realizaron las pruebas oportunas y pusieron los tratamientos médicos correspondientes.

Al resto de personas, una vez diagnosticada la disfagia, se les dio una serie de **recomendaciones específicas**.

Una de ellas consiste en realizar una **triple adaptación**.

La primera es **adaptar cada dieta a las necesidades de cada paciente**.

El menú es variado y adaptado a todo tipo de dietas. Dieta hipercalórica, hipocalórica, dieta sin sal, dieta para diabetes, dieta para celíacos y dieta adaptada para otras intolerancias, según se necesite.

La segunda es **adaptar la textura y viscosidad tanto en líquidos como en sólidos** para facilitar que se pueda tragar.



Para unificar criterios en la adaptación de texturas se utilizan los criterios **IDDSI: iniciativa internacional para la estandarización de las dietas**, que indica cómo cuantificar objetivamente cómo debe ser cada tipo de textura. Es decir, se utiliza una clasificación con la que todos entendemos si la comida picada tiene unas características adecuadas o si la consistencia del puré es correcta, consiguiendo con ello, que todas las personas tengan su dieta adaptada en volumen y viscosidad; dieta normal, dieta suave y tamaño bocado, dieta picada y húmeda, dieta puré, agua en consistencia poco espesa....

Y una tercera que consiste en **adaptaciones sensoriales** donde la dieta sea apetecible, variada, con diferentes colores...

La comida que se sirve en el comedor es recién hecha elaborada en la cocina anexa.

Los platos son elaborados con diferentes sabores, olores y colores para que resulten más atractivos, y es que un puré puede y debe ser muy diferente para sorprender cada día y seguir con el gusto por comer.



Los problemas deglutorios de las personas de más edad no sólo son físicos sino también psicosociales. Los españoles para bien o para mal nos relacionamos en torno a comidas, y es normal que a todas las personas les guste acompañar en la mesa. Así que escuchando a cada persona, intentamos entender su problema, razonando nuestra intervención y dando sentido a nuestras adaptaciones.

Dentro de la filosofía en la que en nuestra intervención la persona es lo más importante y es el entorno lo que se debe modificar para adecuarse a su vida, a una vida de calidad, seguimos trabajando para que sean cuales sean las condiciones, el comer no sólo sea tragar.



SERVICIO DE ATENCIÓN A FAMILIAS

POR YOLANDA MELERO

EL GRAN RINCÓN DE LAS FAMILIAS

Antes de comenzar la lectura, lo primero que hay que destacar a lo largo de este año en lo que a este servicio del Centro se refiere, es la alta implicación de todas las familias en las siguientes actividades y eventos:



- **Asambleas y reuniones** periódicas de la **Junta Directiva** de la Asociación de padres, hermanos y tutores de Centro junto a la Trabajadora Social.
- **Asambleas** convocadas por **Plena Inclusión Castilla y León**.
- Presentación de la **Cartera de Servicios** de Plena Inclusión Castilla y León.
- **Inauguración** del nuevo **Centro Ocupacional**, incluyendo la **Conferencia: Proyectos de vida y servicios centrados en la persona**.
- **Formación: Taller de comunicación en familia**. Con el objetivo de dotar a éstas de conocimientos y herramientas en el campo de la comunicación.
- **XXIX Encuentro Regional de Familias**, bajo el lema: "**Apoyo para mi proyecto de vida en familia**".
- **Encuentro Estatal de Hermanos**.
- **Formación: Acompañando a las familias en el proceso de envejecimiento**, con el objetivo de facilitar un espacio para dar valor a las fortalezas de las familias mayores por su recorrido vital y asociativo, así como acompañar en la última etapa vital.
- **Semana cultural y día de las familias**.
- **Convivencia** de familias en **Villardecievros** (Zamora).
- **Formación: Pilotaje Enfoque centrado en la familia**. Celebrada en Madrid en el mes de Julio. Asistieron la Trabajadora Social y el Presidente de la Asociación.
- **Formación: Envejeciendo juntos**.

ENFOQUE CENTRADO EN LA FAMILIA

A comienzos de 2019 Plena inclusión Castilla y León presentó su Catálogo de Servicios, entre los que se encontraban los pilotajes: proyectos de microtransformación dirigidos, con el objetivos de describir los procesos que se iban a poner en marcha este año.

El Centro Especial Padre Zegrí, fue seleccionado para participar en el Pilotaje "**Enfoque centrado en la familia**".

El enfoque centrado en la familia se basa en colocar a la familia en el centro, junto a la persona con discapacidad; poner la mirada en las capacidades, recursos y fortalezas de la familia; crear una relación de colaboración, respeto, dignidad y confianza entre la familia y los profesionales.

Con el equipo guía formado por familiares, profesionales y usuarias, coordinado por la Trabajadora Social y responsable de familias en el Centro, se ha comenzado a implantar la nueva metodología.

CONVIVENCIA EN VILLARDECIERVOS

Como cada año, Trabajadora Social, familiares y usuarias del Centro, se van de excursión pasando un día de convivencia.

En esta ocasión el destino elegido fue Villardecievros (Zamora).

Una vez llegados allí, realizaron una visita guiada por el municipio y por la tarde participaron en un Taller de Land Art en la playa fluvial, creando obras con los elementos que aporta la naturaleza.



El segundo semestre del año vino cargado de formación y encuentros tales como:

- **XI Encuentro Regional de Hermanos y Cuñados** celebrado el 9 de noviembre, en la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Valladolid y la Escuela Internacional de Cocina "Fernando Pérez".

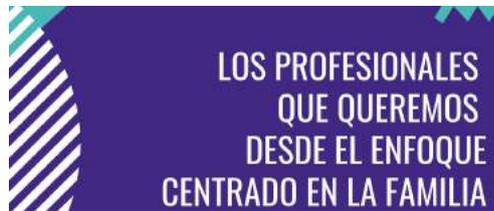
Fue organizado por Plena Inclusión Castilla y León, bajo el lema **#NoMePuedesDecirQueNo**, en la que los asistentes compartieron experiencias y se enriquecieron con las aportaciones y ponencias presentadas.



- Charla sobre: **APOYO EN LOS PLANES PERSONALES DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL:** nutrición, higiene, cuidados, autodeterminación, planificación centrada en la persona, accesibilidad..." impartido por los Técnicos del Departamento de Salud del Centro.
- En el Hotel NH Ciudad de Valladolid y organizado por Plena inclusión Castilla y León, se llevó a cabo la jornada de trabajo: **SOÑANDO LOS APOYOS EN LA VEJEZ**, cuyo objetivo principal fue la reflexión sobre cómo deberían de ser los apoyos que prestamos y que las personas con discapacidad quieren que se les preste en la vejez.



- En el LASA Sport Hotel Valladolid, y organizado también por Plena inclusión Castilla y León, se celebró la **III Jornada de Asistencia Personal** bajo el título: **"Vida independiente, vida en comunidad"**. En ella se comentaron los diferentes modos de vida y apoyos que se requieren para que cada persona desarrolle la vida que desea.



- El 21 de noviembre, en Centro se desarrolló el taller: **LOS PROFESIONALES QUE QUEREMOS DESDE EL ENFOQUE CENTRADO EN LA FAMILIA**. Teresa González, Profesional del área de familias de Plena inclusión Castilla y León, nos habló del: "Modelo de intervención centrado en la familia" y Yolanda Melero, Trabajadora Social del Centro PADRE ZEGRÍ, dedicó una segunda sesión a "Dibujar la relación de colaboración entre familias y profesionales".
- Jornada sobre el: **ENFOQUE CENTRADO EN LA FAMILIA - Pilotaje en el Centro Residencial**. Formación impartida por María José Chavida, Rble. del Programa de Familias y Dinamización Asociativa de Plena Inclusión Castilla y León, Almudena Contreras, familiar y profesional de Plena Inclusión Extremadura y Valle Claro Castro de Aprosbatrece

A ella asistieron familias, miembros de la Junta Directiva, personas del Equipo Guía del pilotaje y profesionales del Centro.



- **Grupo provincial de Hermanos.**

Despedimos 2019 conmemorando el **Día internacional de la Discapacidad** con los actos organizados en el Ayuntamiento de Valladolid.

Y finalmente, el día 20 llegaron los **Reyes Magos**, se celebró la **Asamblea anual de la Asociación de Padres, Hermanos y tutores** y posteriormente **eucaristía** para todas las personas que quisieron acompañar.



A lo largo de todo el año ha estado presente la formación con **cursos on line:**

- Claves para mejorar la participación en nuestra entidad
- Sexualidad y afectividad en personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- Los profesionales que queremos desde el enfoque centrado en la familia.
- Autodeterminación para familiares.

Así como la **formación continua** por parte de la responsable de familias.

BREVES

POR ANA ISABEL MIGUEL Y LUISA M^a ENRÍQUEZ

ENCUENTRO DE DIRECTORES

Del 4 al 7 de noviembre tuvo lugar en Cajar (Granada) el II Encuentro de directoras/es de España de Residencias y Centros de las Hermanas Mercedarias de la Caridad bajo el lema "La Merced, nos convoca... Lánzate".

El tema del encuentro ha sido Carisma, Misión y Gestión. Durante las jornadas se trabajaron las siguientes ponencias marco:

- **Carisma y Misión**, a cargo de Sor Pilar Gallego.
- **Funciones del Equipo de Gestión y del Equipo Directivo. Manual de Buenas prácticas**, expuesta por profesionales de la empresa JB inversiones.
- **Cuadrantes**, desarrollada por Dolores Domínguez de la Fundación Patronato San José.
- **Protocolos**, impartida por Eva M^a Parra, de la Residencia de Tarancón.
- **Mapa de procesos**, explicada por Isabel Vaquero de la Residencia de Vitoria.
- **Misión de la Residencias de Mayores de la Mercedarias de la Caridad: Profesionalidad, obligación o Carisma**, por Rafael Luque de la Residencia de La Rambla.

En el Encuentro participaron la Consejera y Administradora General de la Congregación, el Equipo de gestión de Centros y Residencias, 14 hermanas mercedarias de la Caridad y 19 Directores y miembros de equipos directivos, concretamente del Centro Especial Padre Zegrí, asistieron, Luisa M^a Enríquez, como Directora y Yolanda Melero, Trabajadora Social y Jefa de Residencia.



RESIPLUS

El Equipo Técnico y miembros de la Junta Directiva del Centro estuvieron en la **Fundación Asilo San José** (Madrid), organización dirigida y sostenida por la Congregación de las Hermanas Mercedarias de la Caridad, que también apoya a personas con discapacidad intelectual; con el fin de conocer el uso y manejo de la aplicación **ResiPlus - Software Gestión Centros de Mayores y Diversidad Funcional**, para en un futuro no muy lejano poder instalarla en el Centro.

A parte de la información proporcionada por los profesionales de la Fundación, destacamos la acogida, el buen trato, buen trabajo y buen hacer en el desempeño de su labor, poniendo en práctica el carisma y sintiéndose orgullosos de pertenecer a la gran familia mercedaria.

¡Trabajamos en red!



DÍA INT. DE LA DISCAPACIDAD

El 2 de diciembre, en el Ayuntamiento de Valladolid se celebró el Día Internacional de las personas con discapacidad.

El acto fue presidido por Rafaela Romero, Concejala de Servicios Sociales y Mediación Comunitaria, junto a Manuel Saravia, Concejal de Planeamiento Urbanístico y Vivienda.

En el evento participaron las diferentes entidades que forman el Consejo municipal de personas con discapacidad, grupos políticos y representantes de la Administración.

Este año, bajo el lema, "**CADA MUJER, CADA HISTORIA**", se puso en valor la doble discriminación que presentan las mujeres, por el hecho de serlo y por tener discapacidad. Camino Acebes, leyó un texto en el que se abogó por la atención a la diversidad, la transformación de la sociedad y la inclusión social.



MERCADOS SOLIDARIOS

Un aliciente para usuarias y profesionales del Centro, es ver cómo los productos que se realizan en los Centros Ocupacionales, tienen salida en los diferentes mercados y exposiciones a las que asisten.

Durante 2019 han expuesto en:

- Colegio Marista La Inmaculada (dentro de su semana solidaria).
- Festival 40 de Mayo. Organizado por la Asociación Estarivel.
- Centro Cívico José Luis Mosquera.
- Centro Cívico Canal de Castilla.



CONSEJO MUNICIPAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En el mes de octubre, en el Ayuntamiento de Valladolid, se procedió a la selección de los miembros que formarán parte del Consejo Municipal de personas con discapacidad.

El Centro Padre Zegrí, junto con Asprona Valladolid, ganaron las elecciones a dicho Consejo, por lo que nuestro Centro estará otros cuatro años, defendiendo los intereses de las personas con discapacidad en el Consistorio vallisoletano.



ABRIMOS NUESTRAS PUERTAS

El Centro Especial Padre Zegrí, está para que se le conozca, por ello siempre que se le requiere, abre sus puertas a todo el que quiera acercarse.

A lo largo del año, pasaron por aquí estudiantes del:

- Instituto de Educación Secundaria Julián Marías.
- Centro Educativo Gregorio Fernández.
- Centro de Formación Ibecon.
- Colegio La Milagrosa y Santa Florentina.



CERTIFICADO ISO

"El éxito es la suma de pequeños esfuerzos que se repiten cada día" y como eso es lo que se hace en el Centro Padre Zegrí, en el mes de noviembre Bureau Veritas, nos otorgó la recertificación en todos nuestros servicios, según la norma ISO 9001:2015, por otros tres años más.

¡Enhorabuena!
¡Esto es un logro de todas!



ALIANZAS Y COLABORADORES

Gracias a la concesión de una ayuda económica por parte de la **Fundación ONCE**, se dotará a los baños del Servicio de Residencia y del Centro de Día de unas nuevas sillas para inodoros, así como sus accesorios complementarios.

Asimismo, gracias a una ayuda económica otorgada por **Bodegas Mauro**, **San Román y Garmón**, el Centro ha podido adquirir una grúa que mejorará la calidad de vida de las usuarias y facilitará el trabajo diario de las profesionales.

¡Pequeños gestos,
hacen grandes cosas!



LOS PRIMEROS PASOS DE LA NACIENTE CONGREGACIÓN

POR SOR TERESA SEDEÑO GONZÁLEZ

Como toda obra de Dios, los inicios de la naciente Congregación tuvo sus dificultades. Apenas habían transcurrido unos meses, cuando llegaron rumores de que **Don Diego Aparicio** quería fundar otra Congregación semejante a la que había fundado el P. Zegrí. No se sabe con certeza si era falso o no este rumor, pero las seis granadinas que había enviado se volvieron a sus casas. Ante este gran contratiempo, el P. Zegrí dio muestras de gran entereza y fortaleza. Confió en la Providencia. Fue adonde las jóvenes que quedaban y les dijo: **“NO SE DESANIMEN”**. **“CON DOS QUE HAYA, LA OBRA SIGUE ADELANTE”**. **“DIOS PROVEERÁ”**. A través de este hecho, el P. Zegrí dio muestras de una gran fe en Dios. Su Obra no era cosa suya sino de un Dios providente, que velaba por Ella.

A pesar de todo, estos primeros pasos crearon una situación difícil. Solo quedaron cuatro religiosas. Más tarde, ante la entrada de nuevos miembros aseguraron el porvenir de la Obra.



Madre Teresa Gratiot

El P. Zegrí dio un paso más. Solicitó el traslado del Noviciado a Granada. El espacioso local que fue destinado para este fin era la casa que de antiguo habitaba la familia Zegrí, y reunía las mejores condiciones de salones espaciosos, jardines y locales para la formación. Estaba situada en la Placeta de la Concepción.

Palpó también la necesidad de que hubiese una persona al frente de la Congregación para dedicarse a la Dirección General de la misma. Y ésta fue Sor María Teresa de Jesús Gratiot, francesa, perteneciente a la Congregación de la Sagrada Familia de Burdeos.

Esta, llegó a ocupar el cargo de Directora General de nuestra Congregación. Todas las Hermanas que la conocieron elogiaron su proceder y sus relevantes cualidades. Era muy amable, se captaba las simpatías de cuantas personas llegaron a conocerla y más aún de sus propias hijas de la Congregación, quienes la llamaban la **“Buena Madre”**.

Palpó también la necesidad de que hubiese una persona al frente de la Congregación para dedicarse a la Dirección General de la misma. Y ésta fue Sor María Teresa de Jesús Gratiot, francesa, perteneciente a la Congregación de la Sagrada Familia de Burdeos.

Poco a poco la Obra fue consolidándose. Al P. Zegrí le preocupaba sobremanera la formación de las novicias y profesas. Seguía siendo prioritario para él, la formación sólida y el crecimiento espiritual de las religiosas. Así dan testimonio muchas de las Hermanas que tuvieron la gran dicha de conocerlo. Según consta, cuando visitaba las casas además de celebrar la Eucaristía, les hablaba de forma edificante y con un contenido espiritual tal, que les duraba tiempo para reflexionarlo, vivenciarlo y llevarlo a la práctica.

Como anécdota real puedo mencionar que, un día vio a una novicia que estaba barriendo una dependencia del Noviciado. Pasaba el Padre Zegrí por allí y acercándose le dijo: **“Hermana, en ¿qué está pensando?”**. Ella inmediatamente le dio la respuesta: **“Buen Padre, no estoy pensando en nada”**. Entonces le contestó: Cuando Ud. barra, eleve su corazón a Dios y dígame: **“LIMPIA SEÑOR MI CORAZÓN COMO YO LIMPIO ESTA ESTANCIA”**. Y dejándola sola se marchó. El P. Zegrí recomendaba con este hecho, el vivir en la presencia de Dios y ofrecerle todas las acciones del día.

Así pasaron los primeros años. Los ingresos de jóvenes se iban multiplicando. El Noviciado se llenaba de novicias. El P. Zegrí iba abriendo nuevas Casas según consta por sus escritos.

Sin alardes de ninguna clase el Padre Zegrí de 1878 a 1888 en solo 10 años fundó cincuenta establecimientos de caridad. Y lo dice de forma sencilla. Se lo atribuyó a los **“auxilios de Dios y de nuestra Santísima Madre”**.

En 10 años se hicieron muchas fundaciones, siempre en atención directa a las necesidades de las poblaciones que las solicitaban.

No es de extrañar que ante tan rápido crecimiento de la Congregación, el arzobispo de Granada escribiera:

“EL DEDO DE DIOS ESTA AQUÍ, EL DEDO DE LA DIESTRA DEL OMNIPOTENTE DIRIGE ESTA OBRA TAN ÚTIL Y PROVECHOSA A LA HUMANIDAD DOLIENTE”.

Porque para toda mercedaria en cualquier lugar del mundo:



Y sin cansancio, en 1883 envía las primeras Hermanas Mercedarias misioneras a Chile.



Por ser de especial mención este hecho histórico congregacional, lo trataré próximamente.

¿QUÉ HACEMOS ESTA TARDE?

POR PAULA GARCÍA HERNÁNDEZ

Comúnmente el ocio y tiempo libre se dedica a actividades lúdico-recreativas y por qué no ¡INCLUSIVAS!.

Es un tiempo que se usa a discreción. Y de eso en el Centro Especial Padre Zegrí somos expertas, pues el ocio en el que participamos, siempre corre a cargo de los gustos y preferencias de cada una de las usuarias.

El mes de **septiembre**, comenzó como viene siendo habitual, con idas y venidas a los lugares centrales en los que se disfruta de las Ferias y Fiestas de Nuestra Señora la Virgen de San Lorenzo, tales como los gigantes y cabezudos de la zona centro y de las moreras, la Feria de Muestras en la que pudieron ver los stands, y exposiciones exteriores del Ministerio de Defensa y los Bomberos de Valladolid y no faltaron las cenas y paseos por el Real de la Feria, probando suerte en las tómbolas y bingos.



Finalizó con una salida el día 22 para participar de las actividades programadas en la ciudad con motivo del Día Europeo sin coche, concretamente se echaron unos bailes con el grupo Radalaila que ofrecen todo tipo de danzas del mundo.

Cualquier salida es buena, pero si son en la propia ciudad, mejor que mejor, aprovechando sobre todo las oportunidades que la comunidad nos brinda.

Por ello en **octubre**, se acercaron hasta la Marquesina de la Plaza de España, para ver la exhibición de esgrima adaptada, dentro de las actividades que organizó el Club de Esgrima de Valladolid en conmemoración de su 30 Aniversario. Fue una actividad benéfica: "Bátete contra el cáncer infantil", a beneficio de la Fundación Aladina.

Como cada año no desaprovechamos la gran rebaja económica que se hace en la #Fiestadelcine, Vieron "La familia Addams", película muy apropiada para las fechas en las que fueron, por estar próxima a la fiesta de todos los Santos. Además todas ellas cumplieron uno de los objetivos de sus planes de vida.



El 26 de este mismo mes, se conmemoró el Día del daño cerebral adquirido y en Valladolid, la Asociación "Camino Daño Cerebral Adquirido" lo celebró en el Paseo del Campo Grande, con una exhibición de coches antiguos y la colaboración del Grupo Radalaila mostrando una variedad de Danzas del mundo. Las usuarias se acercaron para verlo.

Noviembre terminó con la tan esperada fiesta de Halloween en la que todas participaron disfrazándose y pasando ¡una tarde de miedo!



Otras de las actividades llevadas a cabo, han sido:

- Encuentro de folclore castellano a cargo de la Asociación Cultural La Victoria.
- Festival de flamenco, sevillanas y poesía.
- Consecución de objetivos de los planes de vida, con meriendas, salidas y celebraciones.
- Día de la violencia de género.
- Día de la discapacidad

En **diciembre**, para finalizar el año, no podía ser de otra manera, que paseando por las calles de Valladolid, que para eso están tan bonitas y engalanadas por el ambiente navideño que se respira.



EN LOS CENTROS OCUPACIONALES

PROFESIONALES DE LOS CENTROS OCUPACIONALES

LAND ART

Como en años anteriores, usuarias del Centro han participado en el proyecto Land Art (arte y naturaleza), promovido por Plena inclusión Castilla y León y destinado a personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento

La jornada de clausura se llevó a cabo en el mes de octubre, en las instalaciones de en Artencanal.

A lo largo del día y en colaboración con el PRAE se pusieron en común los diversos trabajos de las entidades participantes en el proyecto y la experiencia de "Patios sostenibles" desarrollada en el Centro Penitenciario de Segovia.

DÍA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Usuarias y profesionales del Centro Padre Zegrí, como miembros de Consejo Social La Victoria-La Overuela, se sumaron al acto de concentración que se llevó a cabo en las inmediaciones del Centro Cívico Canal de Castilla, con motivo del Día contra la Violencia de Género.

Días antes, estuvieron en el mismo lugar, viendo un vídeo, una exposición y dejando diversos mensajes en un mural; en definitiva, aportando su granito de arena contra esta lacra social.



TALLER DE COSMÉTICA NATURAL

Desde la Comisión de Medio Ambiente del Consejo Social "La Victoria - La Overuela", viendo la inquietud y demanda de la población por conocer el origen de la producción saludable y sostenible, tanto de los alimentos como de los productos de higiene y cosmética natural, se organizó un **TALLER DE COSMÉTICA NATURAL Y PRODUCTOS DE LIMPIEZA NATURALES PARA EL HOGAR**, a cargo de Guadalupe M. Sánchez (Bióloga y educadora), en el que participaron usuarias del Centro.

CONVENCIÓN DE DERECHOS

En la Facultad de Derecho de la Universidad de Valladolid, se celebró la Jornada sobre la Convención de los Derechos de las Personas con discapacidad.

A cargo de Javier García Medina, del Observatorio de derechos humanos de la Universidad, se reflexionó sobre el por qué y para qué de esta regulación.

Julia Mohíno, Técnico de Ciudadanía de Plena inclusión Castilla y León, junto a miembros del Foro de personas con discapacidad intelectual de Plena Inclusión, entre ellos, Mar Cano, del Centro Padre Zegrí, tomaron la palabra para ver y valorar los cambios a lo largo de estos 13 años, en sus vidas, en las entidades y en la sociedad.



JUNTOS HACIA LA IGUALDAD

Puesto en marcha por Plena Inclusión Castilla y León e impartido por Gretel Antuña, Técnico del Centro, a lo largo de cuatro sesiones, se ha llevado a cabo el **Taller Juntos hacia la igualdad**, en el que se ha reflexionado sobre la igualdad como elemento necesario, tanto en el ámbito laboral como en el doméstico, sobre el proceso de socialización y sobre qué se puede hacer para cambiar las cosas. Asimismo se abordó el tema de la violencia de género y a la principal conclusión a la que se llegó es que la EDUCACIÓN es fundamental desde la niñez; y es que los niños y niñas de hoy serán las personas adultas de mañana.

TALLER DE DANZA

Al igual que el año pasado, gracias a la concesión de una subvención económica a entidades privadas sin ánimo de lucro para el desarrollo de proyectos en materia de acción social durante el ejercicio 2019, que el Ayuntamiento de Valladolid ha concedido al Centro, desde el mes de octubre, dos grupos de usuarias, acuden los miércoles y jueves a la Escuela de Danza de Valladolid para desarrollar, junto a Mar González, las destrezas de esta disciplina.



FORMACIÓN

POR LUISA M^a ENRÍQUEZ

PARA TODOS LOS PROFESIONALES

1. La libertad de ser libres.

PERSONAL DIRECTIVO

1. Cómo preparar una inspección de trabajo en materia de PRL.
2. Análisis de balances.
3. Reglamento europeo de protección de datos.
4. Dar y recibir feedback. Claves para mejorar el clima y el desempeño.

PERSONAL TÉCNICO

1. Terapia ocupacional en el medio acuático.
2. Apoyo conductual positivo.
3. Resiplus.
4. Jornadas sobre discapacidad y envejecimiento, envejecimiento y discapacidad.
5. Sensibilización sujeciones.
6. Reglamento europeo de protección de datos.
7. Cartera de Servicios de Plena Inclusión.
8. Sistema de calidad de Plena Inclusión.
9. Community manager en el tercer sector.
10. Feria virtual sobre buena vejez.
11. Feria virtual sobre apoyo activo.
12. Expero en e-learning.

PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN

1. Curso Excel 2010. Inicial+medio+avanzado.
2. Curso online Excel 2016. Medio / Avanzado.
3. Reglamento europeo de protección de datos.

PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES

1. Curso de manipulador de alimentos.
2. Informática básica.
3. Documentación del Sistema de Gestión de la Calidad.
4. Curso de pintor.

PERSONAL DE ATENCIÓN DIRECTA

1. Curso de manipulador de alimentos.
2. Terapia ocupacional en el medio acuático.
3. Apoyo conductual positivo.
4. Sensibilización sujeciones.
5. Apoyos a la ingesta en los casos de disfagia.
6. Administración de medicamentos y apoyo a la ingesta.
7. Educación vital para acompañar.
8. Enfermedades comunes en procesos de envejecimiento.
9. Feria virtual sobre buena vejez.
10. Actuación en casos de emergencia.
11. Manualidades.
12. Uso de las Salas de estimulación multisensorial.
13. Formación en salas de estimulación multisensorial.
14. Feria virtual sobre apoyo activo.
15. Primeros auxilios.
16. Utilización de grúas.
17. Reglamento europeo de protección de datos.
18. Vivir sin estrés.
19. Movilización de pacientes para TCAE.
20. Cuidados básicos de enfermería.
21. Cuidados de úlceras por presión.
22. Actuación en casos de emergencia.



RICÓN SOLIDARIO

POR ANA I. MIGUEL



Recientemente, Patricia Ramírez Psicóloga Clínica y de la Salud, en sus redes sociales escribía lo siguiente:

"Mejorar la vida de otros ayuda a mejorar tu propio estado de ánimo. Incluso la generosidad tiene una relación directa con la longevidad. En el momento en el que mejoramos la vida de otra persona, mejora la nuestra. Eso es lo que tienen los valores como la amistad, la generosidad o el altruismo.

¿Por qué no empezar hoy mismo a prestar ayuda?"

Estos párrafos son de lo más adecuado para agradecer a las personas voluntarias que colaboran con el Centro Padre Zegrí.

Sentíos orgullosos de lo que hacéis porque con vuestro apoyo estáis haciendo algo muy grande.

¡Seamos generosos!

¡Seremos longevos!

Recientemente, el Centro cuenta con dos nuevos voluntarios, Rubén e Isabela, que participan activamente en las actividades programadas.

Si a ti que estás leyendo esto, también te apetece dedicar un rato de tu tiempo, apoyando a personas con discapacidad intelectual, puedes ponerte en contacto con nosotros en voluntariado@centropadrezgri.es o en el 983 33 96 94.

El 9 y 10 de octubre se celebró el **Encuentro Provincial de Voluntariado** en la Universidad Europea Miguel de Cervantes de Valladolid. El Centro Padre Zegrí, participó en el evento, junto a 26 entidades más, dando a conocer su programa de voluntariado a más de 60 estudiantes.

Hazte voluntari@!!

TÚ ELIGES horario y actividad:

- Deportes -
- Ocio y tiempo libre -
- Acompañamiento -
- Fiestas del centro -
- Fines de semana, etc. -

EN NUESTRO CENTRO:

CENTRO ESPECIAL PADRE ZEGRÍ

La visión y servicios más avanzados para la inclusión de personas con discapacidad intelectual

Haz un mundo mejor!

Pregúntanos en: Tel.: 983 339 694 voluntariado@centropadrezgri.es
www.centropadrezgri.es | Camino Virgen de la Marced nº 12 Bis. 47019 Valladolid, España



CRÓNICAS DEPORTIVAS



PETANCA - NATACIÓN - BALONCESTO - BOLOS

POR ELOISA BARTOLOMÉ

En el segundo semestre del año, se retoma la actividad deportiva después de disfrutar de un merecidísimo descanso en verano.

Iniciamos la rutina y los campeonatos asistiendo en Septiembre al **Campeonato Regional de Petanca** que tuvo lugar en Ávila con muy buenos resultados obteniendo segundos y terceros puestos.

Continúa los viernes, la **natación** en las instalaciones de las piscinas municipales de nuestra ciudad, del Barrio de la Victoria.



Dio comienzo también, la **Liga de Baloncesto** en el mes de octubre.

El primer partido se jugó en casa donde se luchó por ganar. El segundo partido lo disputaron en Salamanca donde el clima no acompañó mucho, pero habían ganado en fuerza y confianza como equipo y en el primer cuarto consiguieron mantener el marcador a cero siendo en algunos momentos superiores al equipo rival, teniendo oportunidad de anotar pero la canasta se resistía sin conseguir introducir ninguna (parece que habían engrasado el aro y se resbalaban); el resto del partido se fue notando el cansancio pero sin perder la esperanza lograron anotar una canasta dedicada a todos los familiares que las fueron a visitar y animar durante el partido.



Cabe destacar el **Campeonato de Bolos** al que asistieron en noviembre y con el que disfrutaron de un día muy agradable y con muchas emociones ya que consiguieron traer una merecidísima medalla de plata al Centro.

Con alguna lágrima de orgullo y satisfacción, para celebrarlo, se fueron a comer con el resto de participantes.





CENTRO ESPECIAL
PADRE ZEGRÍ

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



 **Plena**
inclusión
Castilla y León

 **REDcírculos**
INNOVACIÓN-COOPERACIÓN-DISCAPACIDAD



www.centropadrezegri.es