



NUESTRA VOZ



Nº 44
JULIO DE 2021



CENTRO ESPECIAL
PADRE ZEGRÍ

EQUIPO DE REDACCIÓN

Comunidad HH. Mercedarias
Sor Teresa Sedeño
Sor Virginia Salgado
Luisa M^a Enríquez
Ana I. Miguel
Yolanda Melero
Paula García
Enrique García
Gretel Antuña
Usuarías de la vivienda
Camino Acebes
Ana Laguna

COORDINA

Ana I. Miguel

FOTO DE PORTADA

Isabel Alonso

IMPRIME

Macrocopy
(Paseo Juan Carlos I, 11 Valladolid)

S U M A R I O

OCURRIÓ EN 2020

Servicio de atención a familias
En los Centros Ocupacionales
¿Qué hacemos esta tarde?
Breves
Formación
Rincón litúrgico
Sección Zegrí
Covid-19

EN 2021

Información sobre el año

DESDE EL CORAZÓN

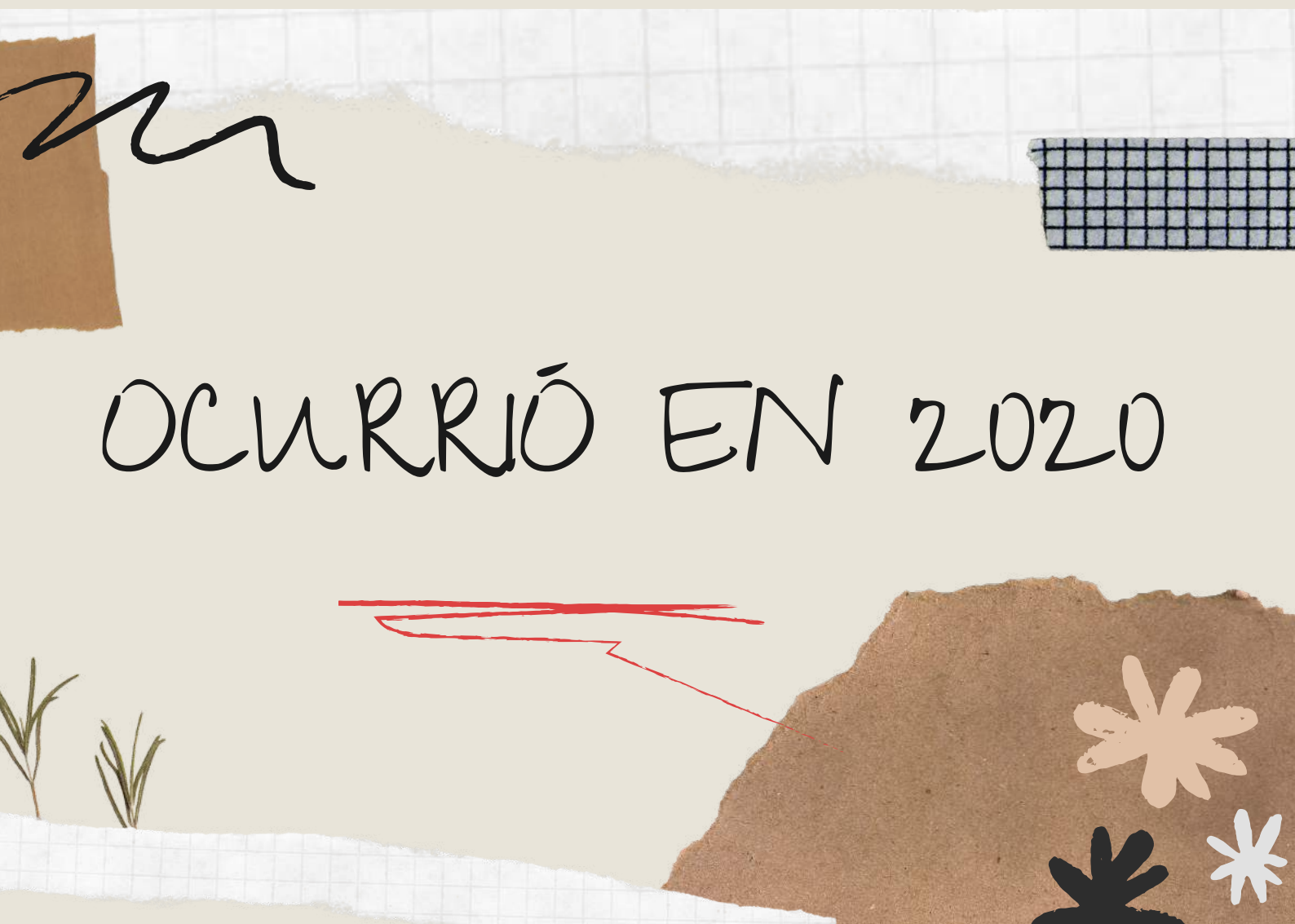
Queridos lectores,

Tras un año de ausencia, de nuevo, tenéis en vuestras manos la revista del Centro.

En 2020 se paró el mundo. ¡Qué os vamos a contar que no sepáis! El caso es que se paró, pero había que seguir viviendo, viviendo de una manera muy diferente a la que estábamos acostumbrados.

Este número es especial. En él veréis un resumen de todo lo acontecido en 2020, unas pequeñas pinceladas de lo que va siendo y vamos haciendo en 2021 y un apartado final que nos tocará la fibra, contando con algunos testimonios sobre lo vivido en tiempos de pandemia.

¡Disfrutad de la revista, de la vida y de los pequeños detalles!



SERVICIO DE ATENCIÓN A FAMILIAS

TRABAJO SOCIAL



AÑO 2020

*Reuniones
Jornadas
Seminarios
Webinars
Asambleas
Formación*

**Un año distinto, pero
siempre trabajando**

Por Yolanda Melero

Aunque la palabra más frecuente sea "on line", durante 2020, hemos seguido trabajando por y para las familias de las usuarias con discapacidad del Centro.

Esto se plasma en:

- Reunión del Grupo Provincial de Hermanos de Valladolid.
- Reunión de profesionales de la Red de Apoyo a Familias de Castilla y León.
- II Jornada de discapacidad intelectual y salud mental.
- 1ª Feria virtual de familias.
- Seminario on line: Respuestas ante la crisis del coronavirus.
- Seminario on line: Estar bien en casa.
- Conversaciones on line de experiencias de personas con discapacidad intelectual.

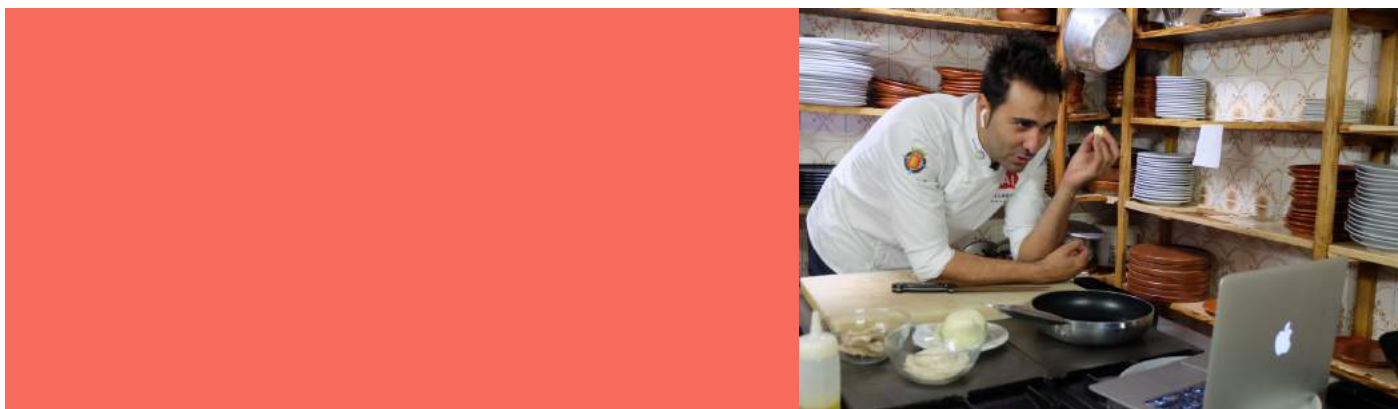


- Seminario on line: Las entidades responden: Apoyos frente a la crisis de la Covid 19.
- Conversación on line: Acompañándonos frente al duelo.
- Seminario on line: Vivir con buenos apoyos.
- Seminario on line: Sin dejar a nadie atrás.
- Seminario on line: ¿Tomamos un café? Las miradas de las familias.
- Debate: Modificación de la capacidad de obrar en personas con discapacidad.
- Webinar: Consejos psicológicos en tiempos de coronavirus.
- Asamblea general de Plena Inclusión Castilla y León.
- Formación on line: Estrategias para afrontar la desescalada.
- Jornada informativa: Claves del Proyecto de Ley de reforma del Código Civil.
- Formación on line: Figura del facilitador judicial como nuevo modelo de apoyo.
- Seminario on line: Herramientas digitales.
- 5° Aniversario de Plena Inclusión: Cocinamos juntos.
- Asamblea extraordinaria de Plena Inclusión Castilla y León.
- Formación on line: Desarrollo de creatividad en entornos complejos.
- Seminario on line: Transformación de servicios Covid 19. Una oportunidad para avanzar.
- XII Encuentro regional de hermanos.
- Formación on line: Juntos es mejor.
- Espacio de reflexión sobre el proyecto de reforma del Código Civil.
- Círculos de conversación para familiares de Plena Inclusión.
- Círculo de conversación: Empoderamiento, co-liderazgo y participación.
- XXX Encuentro regional de familias.
- Asamblea general ordinaria de Plena Inclusión.

Durante todo el año

Participación en la formación del Modelo centrado en familias.

Reuniones mensuales de la Red de apoyo a familias de Castilla y León.



EN LOS CENTROS OCUPACIONALES



2020

*Salidas a la comunidad
Proyecto Conociéndonos
San Pedro Relagado
San Isidro
Feria de Abril
Halloween
Reyes Magos y Papá Noë*

Pese a las circunstancias y adaptándonos a ellas, desde los Centros Ocupacionales se mantuvo el espíritu divertido y encantador que caracteriza a usuarias y profesionales de los mismos.

A principios de año, las salidas a la comunidad fueron las habituales, con desayunos en cafeterías o paseos por Centros Comerciales.

Se inició una nueva edición del Proyecto Conociéndonos, actividad llevada a cabo en conjunto con la Facultad de Educación y Trabajo Social y Plena inclusión Castilla y León.

Y como en años anteriores, el Colegio Marista La Inmaculada, de Valladolid, contó con la participación del Centro en su semana de la solidaridad. Para ello se cedieron los productos realizados por las usuarias de los Centros Ocupacionales, con el fin de que los alumnos lo pudieran vender en un mercadillo solidario.



Y después de todo esto... pues...

Con mucha ilusión se prepararon actividades para pasar los días que venían por delante de la mejor forma posible.



San Pedro Regalado

San Isidro

Feria de Abril

Halloween



¿QUÉ HACEMOS ESTA TARDE?

OCIO Y TIEMPO LIBRE



AÑO 2020

Tiempo de ocio en tiempos de pandemia

Por Paula García

El caso es que 2020 empezó bien, como cualquier otro año más. De hecho la Concentración invernal de Pingüinos abrió el tiempo de ocio en la ciudad.

A finales de enero se celebró el Día de la No Violencia y la Paz.

Y en febrero llegaron los esperados carnavales donde la diversión estaba asegurada tanto dentro como fuera del Centro. También se conmemoró el Día Mundial contra el Cáncer.

Comenzaba marzo con una visita a las Cortes de Castilla y León y con esa misma actividad, se cerraron las puertas de las salidas a la comunidad: DE REPENTE, SE PARABA EL MUNDO.



Hablaban de coronavirus, de restricciones de visitas y de no salir del Centro, pues... lo que no se pudo hacer fuera, se hizo dentro.

Así se celebraron algunos de los acontecimientos del año 2020:



**"Cambió nuestra forma de diversión,
pero no las ganas de divertirnos"**

BREVES

EN POCAS PALABRAS



2020

Mejoras en el mobiliario
Alianzas y colaboradores
Proyectos
Visitas
Eventos de interés
Programas de formación
Actividades inclusivas

RENOVACIÓN DE MOBILIARIO

Miguel de Unamuno decía que el progreso consiste en renovarse. De ahí el refrán “renovarse o morir”. Porque hacer un cambio es como mudar la piel: necesario para crecer.

El Centro, en su afán de mejora y progreso, dió un gran cambio al comedor tanto en pintura como en mobiliario con unas mesas y sillas adaptadas a las necesidades de las usuarias y profesionales, dando lugar a un espacio moderno, confortable y funcional.



ALIANZAS Y COLABORADORES

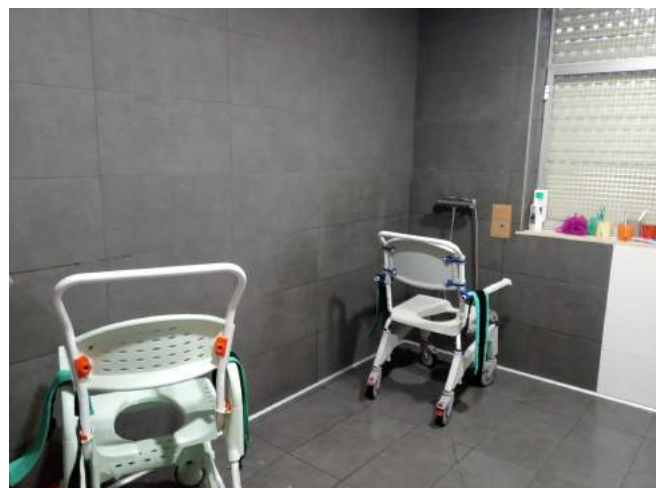
BODEGAS MAURO Y FUNDACIÓN ONCE

Gracias la concesión económica por ambas partes, el Centro pudo adquirir los siguientes productos de apoyo para el servicio de residencia: un **carro de baño**, un **texturizador de comida** y **dos grúas**, que mejorarán la calidad de vida de las usuarias y facilitará el trabajo diario de las profesionales.



ADAPTACIÓN DE BAÑOS Y ASEOS DEL ÁREA DE RESIDENCIA

La obra contó con la financiación a cargo de las subvenciones destinadas a entidades del tercer sector para la realización de programas de interés general durante el año 2020, con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF.



NUEVAS VIVIENDAS

Se ha transformado el noviciado en dos viviendas para personas con discapacidad intelectual con una oferta total de 16 plazas en habitaciones individuales financiado íntegramente por el Gobierno Provincial de la Congregación.



SELLO DE PROTECCIÓN DE DATOS

RS SERVICIOS JURÍDICOS, SL. empresa que gestiona el tratamiento de la información y la protección de datos del Centro, buscó la manera de que sus clientes puedan diferenciarse, por el cumplimiento de la legislación en materia de protección de datos, ya que esto supone un valor añadido a la hora de compararnos con la competencia del sector. Esto se traduce en confianza y en calidad de nuestros servicios.

Han creado un sello y fuimos concesionarios del mismo para que esa calidad sea visible y demuestre que cumplimos con la normativa.



También se implantó la firma digital en los documentos de confidencialidad.

ABRIMOS NUESTRAS PUERTAS

Cada año, el Centro abre sus puertas a empresas, centros de formación o representantes institucionales de cualquier índole.

En 2020 cabe destacar las visitas de:

- Centro de Enseñanza Gregorio Fernández.
- Ibecon - Grupo Aspasia.
- I.E.S. Julián Marías.
- La Milagrosa y Santa Florentina (online)



EVENTOS DE INTERÉS

- **Día de la Mujer** - Cermi y Plena Inclusión Castilla y León.
- **Día de la discapacidad** - Ayuntamiento de Valladolid.
- **Día contra la Violencia de Género**. Barrio de La Victoria como miembros activos del Consejo Social La Victoria - La Overuela.
- **Campaña Me protejo, te protejo** - Plena Inclusión Castilla y León.
- **Campaña Salud Mental para cada persona** - Plena Inclusión Castilla y León.
- **Campaña Viajar es fácil** - Plena Inclusión Castilla y León.
- **Campaña Vive la inclusión** - Plena Inclusión Castilla y León
- **5° Aniversario Plena Inclusión.**
- **Manifestación virtual**
#AccesibilidadCognitivaYa

PROGRAMAS DE FORMACIÓN

El Centro Especial Padre Zegrí, colabora recibiendo y formando a alumnos en prácticas de diferentes entidades:

- **Ibecon - Grupo Aspasia** - Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones.
- **Colegio La Milagrosa y Santa Florentina** - Técnico en atención a personas en situación de dependencia.
- **Cáritas Valladolid**



ACTIVIDADES INCLUSIVAS: TALLER DE DANZA

Esta actividad está enmarcada dentro de la convocatoria anual de subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro para el desarrollo de proyectos en materia de servicios sociales y mediación comunitaria, que el Ayuntamiento de Valladolid, concedió al Centro, por tercer año consecutivo.

Años anteriores, la actividad se desarrollaba en las propias instalaciones de la Escuela de Danza, pero este año el taller se desarrolló en nuestro propio polideportivo.

La realización de esta actividad es muy positiva para todas y cada una de las participantes; incidiendo sobre su propia salud, mejorando sus capacidades físicas y cognitivas así como su situación emocional. Están dirigidas por Mar Gonzalez Alonso, de la Escuela de Danza de Valladolid.



FORMACIÓN

AÑO 2020

Por Luisa M^a Enríquez

Las nuevas tecnologías, bien utilizadas y sabiéndolas manejar, nos pueden hacer la vida más fácil. Tanto es así que gracias a ellas, durante todo 2020 hemos podido continuar aprendiendo y formándonos, pasando del papel a la pantalla.

Personal de administración

- Contratos, nóminas y seguridad social.
- Gestión del tiempo.
- Inteligencia interpersonal e intrapersonal.
- Prevención de riesgos laborales: Covid-19.
- Procesos de desescalada.



Personal técnico

- Jornada sobre el anteproyecto de ley de reforma del código civil en materia de discapacidad.
- Gestión del tiempo y productividad personal.
- Inteligencia interpersonal e intrapersonal en el ámbito laboral.
- 1ª Feria Virtual del apoyo a familias.
- Curso de capacitación básica online de apoyo activo como metodología preventiva.
- Competencias digitales para profesionales.
- Formación en prevención ante la Covid-19.
- Entorno organizativos humanizados y basados en la confianza.
- Escalas de calidad de vida familiar.
- Gestión del conocimiento. Autoaprendizaje de alto rendimiento.
- Transformando el modelo residencial.
- Prevención de riesgos: Covid-19.
- Procesos de desescalada.
- Estrategias para la reducción de restricciones en el apoyo a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- Soporte vital básico. Uso y manejo de desfibriladores.
- Seminario de transformación digital.
- Seminario de transformación de Servicios. Covid-19 y más allá, una oportunidad para avanzar.
- Introducción al concepto BOBATH en el adulto. Análisis y facilitación del movimiento.
- XIII Talleres de lenguaje y comunicación: intervención logopédica en trastorno neurodegenerativos.
- II Jornada de Discapacidad Intelectual y salud mental. Comprendiendo las alteraciones de conducta.
- II Jornada de bioética. Una brújula frente a la Covid-19.

Personal de atención directa

- Manejo de pacientes en situaciones de aislamiento.
- Inteligencia interpersonal e intrapersonal en el ámbito laboral.
- Manipulador de alimentos.
- Apoyo activo.
- Capacitación básico on line de apoyo activo como metodología preventiva.
- Apoyo conductual positivo.
- Formación en prevención ante la Covid-19.
- Planificación por adelantado.
- Cuidado de úlceras por presión.
- Movilización de pacientes para TCAE.
- Cuidados auxiliares de enfermería en geriatría.

Servicios generales

- Inteligencia interpersonal e intrapersonal.



RINCÓN LITÚRGICO

SÍNTESIS DEL AÑO 2020

Por Sor Virginia Salgado

MARZO

Aniversario de la Congregación. 142 años de vida y existencia.

ABRIL

Llegó la Semana Santa más atípica jamás vivida aún así, en el Centro se participó de manera sencilla, porque ahí también está el amor.

Desde los Equipos de Pastoral y de la propia Congregación se enviaron vídeos de ánimo y esperanza.

MAYO

Mes de María. Desde la humildad y el recogimiento dedicamos el mes a nuestra Madre María.

JUNIO

El Equipo de Gestión y Pastoral de los Centros de España de la Congregación de las Hermanas Mercedarias de la Caridad, elaboró tres vídeos compartiendo el mensaje de Merced que comunicaron algunos de los Centros de Misión en España.

En el marco del año LAUDATO SI', los Laicos Mercedarios de la Caridad se unieron a la llamada del Papa Francisco, elaborando un vídeo como testimonio vivo por medio de sus actos y palabras.



JULIO

Fiesta de Jesucristo Redentor: uno de los momentos más entrañables y llenos de sentido evangélico para la merced.

SEPTIEMBRE

Novena y día de la Merced. Pedimos con fe y esperanza por toda la humanidad, pues ella es "de todos y para todos".

OCTUBRE

Triduo y día del Padre Zegrí. Tres días de oración en su honor repasando la relación que existe entre María y el carisma de las Hermanas Mercedarias de la Caridad.

Reunión on line de laicos mercedarios, reflexionando sobre la vida, misión y carisma del P. Zegrí.

NOVIEMBRE

17ª Aniversario de la Beatificación del P. Zegrí.

Mes de los fieles difuntos.

DICIEMBRE

Novena de la Inmaculada.

Natividad del Señor.

Visita de los Reyes Magos y Papá Noël.



SECCIÓN ZEGRÍ

EXPANSIÓN DE LA CONGREGACIÓN



Por Teresa Sedeño González

Esta imagen que tenemos a nuestra vista del P. Zegrí, fue enviada a todas las casas de la Congregación después de su proclamación como Beato por la Iglesia.

Es la expresión más fehaciente de su amor y de su vivencia de ser “la providencia visible para los pobres”. (P. Zegrí).

Representa el acontecimiento providencial con que Dios fortaleció a nuestra Congregación con numerosas vocaciones mercedarias. Nos lo narra históricamente la religiosa *Sor Eustaquia Lacarra* natural de Olite (Navarra).

Según ella, un día iba paseando el P. Zegrí por una de las calles de Málaga, cuando vio a un mendigo que estaba pidiendo limosna. Se acercó a él. Depositando el óbolo en sus manos, entabló conversación interesándose por conocer las circunstancias por las que pedía ayuda.

Según le manifestó era de Sangüesa (Navarra). Había ido al sur de España en busca de trabajo. Pero pasaban los días sin lograr que nadie le contratara para algo. Pedía limosna para recaudar algo de dinero y poder viajar de nuevo a su pueblo. Deseaba regresar urgentemente con su familia pues carecía de medios económicos para seguir subsistiendo. Se sentía muy solo añorando su hogar, su terruño.

El P. Zegrí, ante esta situación tan apremiante, desesperada de este mendigo, con el objeto de poder calmar un poco su ansiedad, le hizo algunas preguntas interesándose por su vida y el conocimiento de su tierra natal. Le preguntó si conocía a su párroco. La respuesta fue afirmativa. El P. Zegrí le dijo que le entregaría algo para que se lo diese en su nombre al párroco. Se fío de él.

La Congregación iba poco a poco abriéndose a la geografía española.

Un hecho fortuito fue ocasión para que providencialmente se dilatara por el norte de España.

Vio que era buena gente y le entregó las Constituciones de la Congregación que él había fundado y una carta. En ella le daba a conocer el Instituto y los fines del mismo. Le proporcionó los medios necesarios para regresar a su casa, dándole además una abundante limosna.

Y ¡oh sorpresa!, al poco tiempo Don. Niceto párroco de Sangüesa, empezaba a enviar las primeras vocaciones de aquella tierra navarra.

Se sabe que más tarde, acompañado por unas Hermanas de la Congregación visitó Navarra.

A partir de este hecho providencial, las vocaciones del norte de España empezaron a surgir en la Congregación, dando Navarra excelentes religiosas entusiastas, entregadas y alegres por su vivencia carismática.

Y para terminar: ESCAPADA PARA VER SANGÜESA (NAVARRA)

Sangüesa, es uno de los principales conjuntos patrimoniales de Navarra, contiene un monumento en cada uno de su casco histórico. Su lema y su actual escudo se lo ganaron sus pobladores en 1312, tras derrotar a los aragoneses en una batalla decisiva. Es un lugar de paso para el camino de Santiago. ¿Te animas a conocerlo?



Iglesia de Santa María la Real

**“La providencia visible para los pobres”.
(P. Zegrí)**

Este día comenzó todo



**ESTADO DE
ALARMA**

RESTRICCIONES DE VISITAS



Informaciones periódicas:

Llamadas telefónicas,
comunicados por RRSS y Web,
correos...

Infografías en lectura fácil:

Para que todo el mundo entendiese
lo que estaba ocurriendo

Agradecimientos:

Familias
Asociación de hermanos
Junta Directiva

Peticiones de material:

Olas de solidaridad

Todo saldrá bien:

Videos
Fotos
Aplausos a los sanitarios

Pruebas preventivas:

PCR's
Antígenos
Anticuerpos



Agradecimientos por las donaciones recibidas

Primeras videollamadas:

Emoción, nervios, felicidad...
Sentimientos a flor de piel

Luto nacional:

Minuto de silencio

Primeras visitas

Más emoción, más nervios, más felicidad...
Sentimientos encontrados:
te veo pero no te toco y no me voy contigo

Vacaciones = felicidad



Fin de 2020

Con preocupación,
miedo, incertidumbre,
esperanza... pero sobre
todo con **mucho trabajo,**
esfuerzo y generosidad.



¿QUÉ PASÓ?

¿QUÉ HICIMOS?

Programa de atención en ámbito domiciliario

Por Luisa M^a Enríquez

En enero de 2021 nos encontrábamos en nivel de alerta 4 que requería la suspensión de la actividad en los centros de día. Ante esta situación la Dirección determinó realizar un **programa de atención domiciliaria** en interés de las usuarias externas del Centro.

Una vez valoradas las necesidades de las usuarias y de las familias se les ofreció un servicio alternativo compatible con las medidas sanitarias vigentes a realizar sus domicilios. Para la realización de este programa se asignaron tres técnicos y dos cuidadoras poniendo a disposición de las usuarias y de sus familias todos los Servicios Técnicos del Centro.

Dicho programa consistió en proporcionar a cada usuaria y a cada familia material de apoyo en soporte papel en forma de cuadernillo así como seguimiento y apoyo técnico.

El material para la familia consistía en:

- Consejos para la prestación de apoyo a la persona con discapacidad intelectual en el domicilio.
- Guía "Comprende, previene y acompaña. Estrategias para el apoyo de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo con problemas de conducta en la crisis del COVID-19" de Plena Inclusión.

El material para las usuarias incluía:

- Consejos para el seguimiento del programa en el domicilio.
- Horario de las actividades.
- Actividades y contenidos estructurados en cinco áreas: Área de actividad física, Área cognitiva, Área de bienestar emocional, Área educativa y Área lúdica y ocupacional.

Con cada una de las usuarias se realizó el seguimiento de la realización de las tareas contenidas en el material así como de su estado y funcionamiento general. Este seguimiento consistió en llamadas telefónicas/videollamadas de WhatsApp con una periodicidad de tres veces por semana, pudiendo aumentar o disminuir en función de la necesidad. Lo realizaban, la Fisioterapeuta, la Técnico de Programas o la Psicóloga del Centro. De manera más específica, la Psicóloga realizó seguimiento del estado emocional de las usuarias.

Por último, se proporcionaron pautas y orientaciones que facilitaron a la familia el abordaje de los problemas y alteraciones emocionales y conductuales que pudieran producirse.

En el caso de las usuarias de la vivienda del Centro, las cuidadoras se desplazaron a ella.

Con este programa pudimos mantener el compromiso de proporcionar apoyos a todas nuestras usuarias así como a sus familias especialmente en una situación sanitaria tan difícil.



Dijo el Dalai Lama, que: "Casi todas las cosas buenas que suceden en el mundo, nacen de una actitud de aprecio por los demás".

La verdad que en estos tiempos de pandemia nos hemos sentido muy apreciadas y queridas por las personas e instituciones que nos rodean.

Hemos sentido su apoyo en cada minuto de trabajo y también pudimos ver que la solidaridad iba creciendo como la espuma.

Agradecemos de todo corazón las donaciones de material recibidas a:

- Congregación HH. Mercedarias de la Caridad.
- Gerencia de Servicios Sociales.
- Centro de Salud La Victoria.
- Plena Inclusión Castilla y León.
- Farmacia Dársena.
- Clínica podológica Alfonso del Pozo.
- Médico: Don Luis Alonso Villalobos.
- Centro San Juan de Dios.
- Renault.
- Michelin.
- Fundación UMAS - Mutua Universal.
- Red de costureras solidarias.
- Familia Paloma Sánchez.
- Familia de M^a Auxiliadora Vaillo.
- Paloma Bellido Tomé.

Donaciones en tiempos de coronavirus

Aún con todo el material recibido, el Centro, durante el año 2020 ha realizado una inversión de 85.276.22 €, como consecuencia de la pandemia originada por la Covid-19.



Y EN 2021...

En 2021... ¡seguimos trabajando!

Siempre por y para mantener la calidad de vida de las usuarias, pero sobre todo por que sean y estén felices.

SERVICIO DE ATENCIÓN A FAMILIAS

En este primer semestre de 2021, desde el Servicio de Atención a Familias se ha seguido trabajando en formación, reuniones, talleres, jornadas...

Esto se plasma en:

- Formación: Aplicación web de las escalas de calidad de vida familiar.
- Reunión Programa de Familias.
- Renovación del pilotaje: Modelo centrado en familias.
- Reuniones provinciales del grupo de hermanos.
- Taller: Acompañamiento en el duelo.
- Participación en el Estudio sobre la percepción de los modelos de apoyo en las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y sus familias.
- Café-tertulia: Los jefes toman la palabra.
- Jornada: Juntos hablamos.
- Taller: Familias y vidas independientes.
- Jornada: Así vivimos la pandemia.
- Taller: Gestión de la culpa.
- Apoyos personalizados.
- Jornada: Hablamos de la modificación de la capacidad, reforma de la legislación civil.
- Asamblea general ordinaria de Plena Inclusión.
- Taller: Proyecto de vida.
- Formación: Calidad en los centros de los sistemas de servicios sociales.

SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Aunque poco se ha podido salir, no siempre se tiene porqué pasar bien fuera del Centro. Las profesionales han tratado de hacer amenas y divertidas las tardes de las usuarias.

Se han llevado a cabo actividades tales como:

- Día del Síndrome Down.
- Día de la mujer.
- Semana Santa.
- Día del Libro.
- Día de la Madre.
- Salidas a la comunidad.
- Participación en "Encuentros Vecinales" del Barrio de la Victoria. Mejora del entorno de La Fuente el Sol.
- Presentación de la adaptación cuento "El pastel del diablo", en lectura fácil. Biblioteca de San Nicolás.



RINCÓN LITÚRGICO

Desde la fe, el cariño y la esperanza, siempre seguidoras de Cristo y guiadas por Nuestra Madre de la Merced, podemos destacar en estos meses de 2021 lo siguiente:

- Fiestas navideñas. Año nuevo.
- 143 aniversario de la Congregación.
- Semana Santa.
- Mes de Mayo.
- Fiesta de Jesucristo Redentor.

DONACIONES

Desde hace unos años, la afamada **Bodega Mauro - San Román y Garmón Continental**, contribuye de manera altruista con una donación económica de **1.000€** para nuestro Centro, con el fin de apoyar los proyectos que llevamos a cabo.

En esta ocasión, la aportación que realizada, se destinará al **PROYECTO DE IMPLANTACIÓN DE UN SOFTWARE DE GESTIÓN: ResiPlus: Software Gestión Centros de Mayores y Diversidad Funcional**, con el objetivo de implementar un sistema que centralice la información y mejore la eficiencia de los procesos y la comunicación.

Concretamente, dicha aportación ha contribuido a la adquisición de:

- El Software de gestión RESIPLUS.
- Servidor Bundle Dell T340 + Windows server 2019 standar.
- 7 ordenadores con pantalla táctil



ResiPlus®
Parte de tu equipo

¡Con pequeños gestos se consiguen grandes cosas!



DESDE EL CORAZÓN

En este apartado de la revista, contamos con los testimonios personales de algunas de las usuarias, familias y Hermanas de la Comunidad, donde abriéndose para cada uno de nosotros, cuentan su experiencia y sentimientos a lo largo de tantos y tantos meses de pandemia.

¡Valoradlo!

Es un gran regalo que nos hacen.

LO QUE
DEL CORAZÓN SALE,
AL CORAZÓN LLEGA

Experiencias sobre lo vivido acerca del coronavirus



Sor Teresa Heredero, Sor Virginia Salgado y Sor Ana Mª Pérez
Hermanas de la Comunidad

LA COMUNIDAD MERCEDARIA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Ante la crisis originada por la Covid 19, hemos vivido una dura, pero rica experiencia de colaboración con un estilo de hacer y responder a la dura realidad, a la manera mercedaria, que se ha manifestado en el buen hacer en silencio, con generosidad y abnegación, sin esperar nada a cambio, puestos la mente y el corazón en Jesús y en el B. Padre Zegrí, que miraron con ternura la sociedad de su tiempo y dieron una respuesta a las necesidades de los que se cruzaron en su camino, sin hacer alarde de lo que realizaban a favor del pobre y necesitado.

Las Hermanas ante la situación de pandemia hacemos un discernimiento para saber ser y estar como presencia mercedaria, en esos momentos de tanto dolor.

Surge la necesidad de un reajuste en la vida de comunidad. Comprendemos que es el momento de entregarse en alma, vida y corazón, darlo todo por el Todo, siendo presencia mercedaria, al servicio de la humanidad doliente, acogiendo, ayudando y acompañando. Como voluntarias, nos hacemos presentes, en primera línea, para que tanto las profesionales como usuarias y familias sientan nuestro apoyo y cercanía, hasta el punto de contagiarnos todas.

En esta situación no hay horarios, sí miedo, incertidumbre y trabajo, mucho trabajo y muchas necesidades que remediar. Es el tiempo del amor desinteresado, de la entrega, la donación, la misión compartida. Una experiencia dolorosa y rica a la vez, donde hemos podido descubrir los valores humanos que cada persona lleva dentro.

Intentamos hacer de cada amanecer incierto, un canto a la vida, y ofrecer al Señor con gozo y esperanza, nuestra jornada con todo lo que supone de dificultades y sobresaltos, sin perder nunca la esperanza y afrontando la realidad con responsabilidad. En la medida de nuestras posibilidades, hemos tratado de iluminar desde la fe el morir y el sufrir en nuestro entorno, según los deseos del P. Fundador, siendo merced y misericordia con todo lo que supone vivir el día a día en tiempos de pandemia. Una experiencia para contar, no para vivir. Por todo damos gracias a Dios y a las personas con las que vivimos el día a día.



Enrique García del Rey.
Presidente de la Asociación de
Padres, Hermanos y Tutores del
Centro Especial Padre Zegrí.

PREOCUPACIÓN E INCERTIDUMBRE

El anuncio de la pandemia del COVID-19 fue bastante inquietante, sin ningún tipo de información de los expertos en la materia. Todo comenzó con el estado de alarma decretado por el gobierno de la nación.

Con el tiempo y las noticias de las numerosas personas que se contagiaban e ingresaban en las UVI's y en las UCI's, entonces, mi preocupación fue en aumento. Preocupación, por mis familiares, vecinos de mi entorno, conocidos y sobre todo por el personal del Centro Padre Zegrí donde comparte residencia, mi hermana Piedad, con las Hermanas Mercedarias de la Caridad, Dirección, Trabajadora Social y profesionales y por uno mismo.

Iba pasando el tiempo. Disfruté de la compañía de mi hermana en las vacaciones de Navidad y deseo que este mes de agosto, sea del agrado de ambos.

Pero cuando se declaró el brote en el Centro, la preocupación no sólo por mi hermana, sino de todas personas que residen, fue para mí, muy preocupante y agobiante, un sin vivir, pasando unos días muy mal. Se agrandó con la noticia de la pérdida de varias usuarias. Poco a poco fui superando esta situación, al ver que por fin llegaban buenas noticias de Centro, después de las vacunas.

He llevado bastante mal el no poder tener contacto en persona con mi hermana y el resto de familiares y allegados. Poco a poco lo he ido superando. Y más aún con los resultados de las vacunas.

Siempre estaré agradecido por cómo han llevado esta pandemia todas las personas del Centro, el esfuerzo, trabajo, profesionalidad, preocupación, esmero, delicadeza en el trato y tantas cosas buenas que no hemos visto, pero que quedarán presentes en mi memoria. Y que nunca olvidaré.

Por fin vamos viendo el final del túnel, aunque, falta mucho por resolver de esta pandemia.

Con las precauciones pertinentes, deseo vehementemente que acabe pronto.

Deseamos a tod@s que tengáis unas felices y descansadas vacaciones, cargando las pilas para que el regreso sea fructífero.

¡¡¡¡¡Felices vacaciones!!!!!!

"Siempre estaré agradecido por cómo han llevado esta pandemia todas las personas del Centro, el esfuerzo, trabajo, profesionalidad, preocupación, esmero, delicadeza en el trato y tantas cosas buenas que no hemos visto".



**Mar Cano, Ana I. Tejedor,
Isabel Trigo, Carmen B. Aparicio,
Marilé Merino y Rebeca Rojo.**
Usuarías de la vivienda

DESDE LA VIVIENDA

Lo que, en principio, iban a ser quince días terminaron siendo siete meses.

Así comienza el relato que las usuarias de la vivienda tutelada hacen de los primeros momentos del coronavirus. Recuerdan que una de las primeras medidas fue que tuvieron que trasladarse a la residencia del centro, junto con el resto de sus compañeras. Por aquel entonces, se decretaba el primer estado de alarma y el confinamiento. Todas, usuarias y trabajadoras, tuvimos que adaptarnos a una situación desconocida que nos generaba incertidumbre y mucha preocupación.

*De aquellos meses **Isabel** recuerda con tristeza el fallecimiento de su padre. Todavía se emociona al recordar cómo vivió la angustia de encontrarse lejos de su familia en un momento tan difícil. Y es que, la crueldad de este virus reside en que nos ha obligado a alejarnos de las personas a las que queremos, en las situaciones en que más necesaria era su cercanía.*

***Carmen Begoña** y **Mar** fueron de las primeras en permanecer en estricto aislamiento cuando un catarro o un resfriado hacían saltar todas las alarmas, ante la posibilidad de que se tratase del primer caso de Covid-19 en nuestro Centro. Esa preocupación era palpable en el día a día y todos los esfuerzos se centraban en evitar que el virus nos alcanzase. Nos cuentan que aquel primer aislamiento se les hizo muy largo y aburrido.*

*Después del verano, ya entrado el mes de octubre, **Ana**, **Isabel**, **Marilé** y **Mar** pudieron regresar a la vivienda, a la que también se incorporaron **Carmen Begoña** y **Rebeca**. Comenzó una etapa diferente, pues acudían al Centro Ocupacional en horario de mañana y podían dedicar las tardes a hacer pilates e incluso a dar algún paseo. Reconocen que, en la vivienda, los meses de octubre a enero se hicieron más llevaderos, aunque echaban de menos a las compañeras de residencia, con las que ya tampoco coincidían en el taller.*

Finalmente llegó el brote. Como para todas nosotras, para ellas el momento más duro desde que comenzara la pandemia. No obstante, comentan que se sintieron muy arropadas por las cuidadoras de la vivienda. También mantuvieron el contacto con otras profesionales y con sus compañeras, a través de videollamadas, y participaron en el programa de apoyo en el domicilio, con el que dieron continuidad a las actividades que venían realizando en el taller.

A día de hoy, una vez recuperada cierta normalidad, se sienten un poco más tranquilas, aunque siguen echando de menos a sus compañeras del taller y están deseando poder abrazarlas de nuevo.

Tampoco faltan unas palabras de recuerdo a las personas que se han ido, con cariño y con un poso de tristeza por no poder despedirse de ellas.

Texto redactado por las usuarias de la vivienda con el apoyo de Gretel Antuña.



EL CORONAVIRUS Y YO

Camino Acebes. Usuaria del Centro.

Después de casi un año y medio de cambios y de atravesar diferentes situaciones, quiero aprovechar la oportunidad de la revista para compartir mi experiencia ante el coronavirus.

En un primer momento, entre los meses de marzo a octubre, empezaron los primeros cambios. Todavía teníamos taller. Yo estaba contenta, pues veía a mis compañeras de la vivienda y a las externas, pero también estaba preocupada y con miedo de coger el virus.

En los meses siguientes, desde octubre hasta vacaciones de Navidad, hubo más cambios. Me asignaron a otro taller y ya no tenía contacto con mis compañeras de la vivienda ni con las externas. Por este motivo me sentía triste, especialmente por no ver a mi amiga Mar.

A la vuelta de vacaciones nos encontramos con el brote. Para mí fue como un jarro de agua fría, pues venía de haber disfrutado de las fiestas en compañía de mi familia y lo último que me podía imaginar es encontrarme con esto al regresar al centro.

Ante la gravedad de la situación se modificaron de nuevo las habitaciones y tuvimos que quedarnos sin poder salir de ellas, ni para ir a talleres, comedor, etc. Esta situación se prolongó durante mes y medio. Cuarenta y cinco días interminables en los que lo único que podíamos hacer era algún pasatiempo o escuchar la radio. Lo peor era cuando nos informaban de ingresos en el hospital de varias de nuestras compañeras. Me sentía impotente al no poder hacer nada, salvo rezar por ellas para que se recuperasen y me alegraba cuando les daban el alta. Lamentablemente, no todas pudieron salir adelante y este fue uno de los momentos más duros.

Después de todo lo pasado en este año y medio, lo que más deseo y espero es que pronto podamos volver a vivir como antes de que apareciera el coronavirus. Retomar nuestras relaciones y volver a salir sin restricciones.

TECNOLOGÍAS QUE NOS ACERCAN

Ana Laguna. Usuaria del Centro. Externa.



Todo empezó en el mes de marzo, sobre el día 13, cuando nos dijeron que estábamos en estado de alarma. Al principio no sabíamos qué significaba eso, pero pronto comprendimos que no se podía salir de casa, ni tener contacto con otras personas así que dejamos de venir al Centro. Yo lo llevaba lo mejor que podía, pero fueron unos meses horribles. Gracias a la tecnología de las videollamadas por lo menos hablaba con mis amigas y algunas veces también con las compañeras del taller.

Cuando ocurrió el brote volví a quedarme en casa. También en esta ocasión las videollamadas me ayudaron a hacer más llevadera la situación. Por un lado, me llamaba Lydia, la fisioterapeuta del centro, para ayudarme en el día a día. Por otra parte, pude seguir en contacto con las cuidadoras y mis compañeras.

Ahora todo eso ya pasó y puedo ver a mis compañeras en persona, pero he aprendido que las videollamadas me pueden ayudar en diferentes situaciones.

VIENDO LA LUZ



VACUNACIÓN
COVID-19
CENTRO ESPECIAL
PADRE ZEGRÍ





www.centropadrezegri.es

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



CENTRO ESPECIAL
PADRE ZEGRI