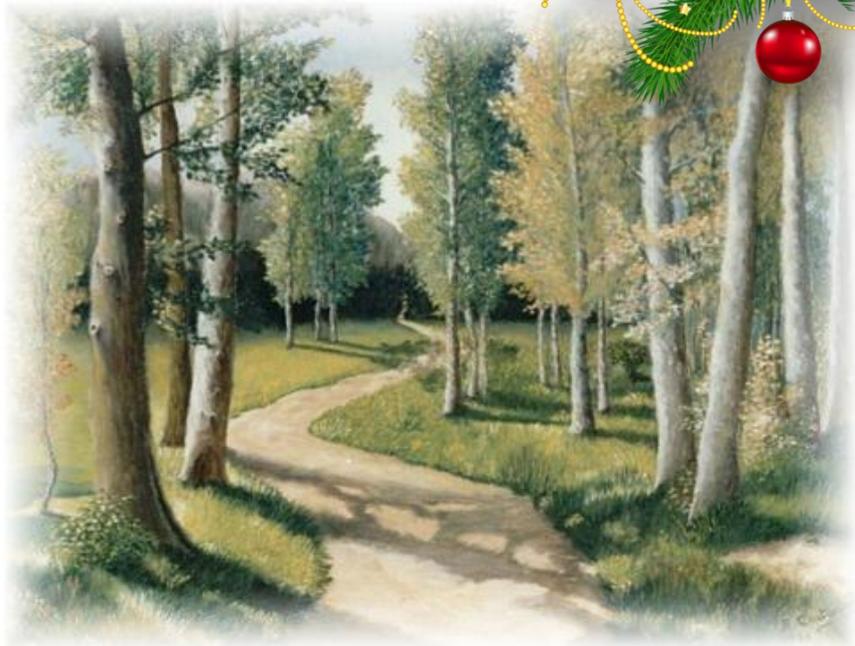


Sendero



*Residencia Ntra. Sra. de las Mercedes
Salamanca*



Nº 38 – Diciembre 2022

SUMARIO



- 3. Presentación
- 4. Fiesta de Carnaval 2022
- 8. Día de la mujer
- 11. El mes de mayo de entonces
- 13. Amigas
- 14. Espigando: Inés Luna Terrero
- 17. Los perretes
- 19. Mi experiencia en las prácticas
- 20. Paseos
- 23. Taller de cine
- 25. La Universidad de la experiencia
- 29. Pinocho
- 31. Pinturas de Sor Luisa
- 33. Día de los abuelos
- 35. Grandes momentos: San Fermín
- 37. Siempre me gustó la medicina
- 38. Poesía de Navidad
- 39. Fiesta 100 años M^a del Tránsito
- 41. Fiesta de la Merced
- 43. Virgen de la Vega
- 44. Taller de cocina: galletas cookies
- 46. Crónica de la Residencia
- 50. Felicitación Navideña
- 51. Pasatiempos

Algunas imágenes han sido obtenidas de:

Pág. 8: <https://www.ellibroduermiente.org/enriquez-de-guzman-feliciana/>

Pág. 14: <https://salamancartvaldia.es/noticia/2021-01-04-ines-luna-terrero-un-espiritu-libre-adelantado-a-su-tiempo-14260>

Pág. 14: <https://www.cuartondeinesluna.com/ines-luna/>

Pág. 23: <https://www.globamaticmedia.com/historia-de-los-formatos-de-pelicula-desde-el-cine-super-8-hasta-hoy-segunda-parte/>

Pág 43: <https://catedralsalamanca.org/cultos-a-nuestra-patrona-santa-maria-de-la-vega/>



*“El Nacimiento de Jesús
siempre enciende una luz
de esperanza”*

La Redacción

U

n año más tenemos la alegría de felicitar la Navidad con la presentación de nuestra Revista. En ella hemos reunido muchos de los afanes cumplidos que teníamos al comenzar el año. Esta felicitación va dirigida a las Hermanas Mercedarias, a las residentes, a los familiares y a todos aquellos que sois solidarios en nuestro “cada día”.

Con la celebración cada año del Nacimiento del Niño Jesús sabemos que se enciende, para los creyentes, una luz y con ella una esperanza para sobrellevar estos tiempos tan difíciles.

La lucha por la Paz, la tolerancia y comprensión hacia nuestro prójimo es la enseñanza de Cristo. Ahora, como siempre, tenemos obligación moral de seguirla si de verdad queremos seguir el camino que Él nos marcó.

El recuerdo de su paso por la tierra nos ayudará a trabajar por un mundo mejor, generoso y donde la Paz nos permita vivir en un comportamiento abierto y sincero en el que tengamos en cuenta a nuestros prójimos sin pensar demasiado en nosotros mismos.

Esta Navidad vamos a intentar entre todos ser capaces de practicar todo esto para que en todas nuestras casas y en nuestra propia residencia reine la armonía, la Paz y, en suma, el bienestar.

Felices Navidades para todas!



Este año recuperamos de nuevo la tradición de celebrar la Fiesta de Carnaval en todo su esplendor, ya que, debido a la pandemia, estos últimos años no nos ha sido posible, por eso, este año hemos organizado todo con mucha ilusión. El tema elegido para enfocar la Fiesta de Carnaval 2022 ha sido: *La Tuna*; aunque este tema ya había sido elegido otro año, decidimos repetirlo otra vez para complacer a nuestras nuevas compañeras, ya que les hacía mucha ilusión.

Elaboramos, con mucho detalle, el tradicional traje de tuno/a, con su capa, cintas e instrumentos, en el taller de manualidades.





El karaoke nos resultó lo mejor de la tarde porque cantar es lo más nos gusta a todas; la música nos hace disfrutar mucho y bailamos y aplaudimos; es la mejor forma de participar en la fiesta. El Photocall también nos gustó y entretuvo mucho a todos los asistentes; nos sirvió para compartir fotos y momentos muy entrañables.

Y, claro, nuestro chocolate con bizcochos estuvo también fenomenal y sobre todo riquísimo.

Aquí os mostramos algunas fotos que nos harán recordar mejor cada momento de la tarde.





Photocall





Photocall



8 de Marzo DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER



La redacción



En la Residencia, como todos los años, hemos celebrado el Día Internacional de la mujer. Entre las residentes y las trabajadoras elaboramos todos los preparativos.

Comenzamos la celebración con la proyección de una presentación en PowerPoint que mostraba la vida de algunas mujeres ilustres como Ana Frank o Carmen Martín Gaité. Leímos y comentamos entre todas, esas vidas tan diferentes y a la vez tan interesantes y valoramos todo su recorrido. Recordamos a Feliciano de Silva (1570-1647), mujer que quería cumplir un sueño: estudiar. Para acceder a la universidad tuvo que vestirse de hombre. Pero se enamoró de un joven y no le quedó más remedio que declarar que ella era una mujer, motivo por el que abandonó la universidad.

A continuación se proyectaron algunos poemas escritos por nuestras residentes y otros, escritos por otras mujeres que en muchas ocasiones han pasado desapercibidos.



Por último, cada una de nuestras residentes respondió una batería de preguntas que ellas mismas propusieron.

Fue muy interesante ver la variedad de respuestas y de profesiones que nuestras residentes habían ejercido: locutora de radio, cartera, pastelera, actriz, ama de casa, matrona, auxiliar de clínica, entre otras. Todas contaron cómo vivieron durante los años en los que ejercieron su profesión y las situaciones y dificultades que se

encontraron en el camino. He aquí las respuestas que nos dio Isabel Valle, una de nuestras residentes, que ejerció toda su vida como profesora:

1.- ¿Qué te motivó a elegir la profesión que tienes? Siempre lo tuve claro, transmitir mis conocimientos pero, sobre todo, el afán de educar en la verdad y en la paz.

2.- ¿Qué vivencias has tenido en tu profesión? Las vivencias que yo he tenido han sido: comprender a los compañeros/as, comprender a los padres, pero, sobre todo, el cariño de los niños; he recibido mucho cariño por parte de ellos. También, me ha enriquecido el hecho de conocer personas de distintos lugares donde he estado y saber que hay personas buenas en todos los lugares.

3.- ¿En tu profesión has vivido situaciones machistas?

Si, generalmente las madres se implicaban más que los padres, pero también he conocido muchos padres volcados en la educación de sus hijos. Se me viene a la memoria un padre que estaba en paro, dibujaba muy bien e hizo un dibujo para cada niño y a mí me dibujó un ramo de flores; tengo muchos ejemplos parecidos. Recuerdo un padre que pidió hora para hablar conmigo. Su hijo tenía un comportamiento pésimo; lo

recibí con cariño y al final de la conversación me dijo: Mira, venía en busca tuya, pero ahora te doy las gracias por todo. La conclusión que saqué de este incidente es: “que la palabra amable aplaca la ira” y saber escuchar es más importante que saber hablar.

4.- ¿El número de cargos estaba ocupado más por mujeres o por hombres? Sí, había más trabajadoras, es una profesión más de mujeres.

5.- ¿Crees que el trato ha sido mejor a los hombres o a las mujeres? Ha sido el mismo trato; por parte de los padres se inclinaban más por las mujeres.

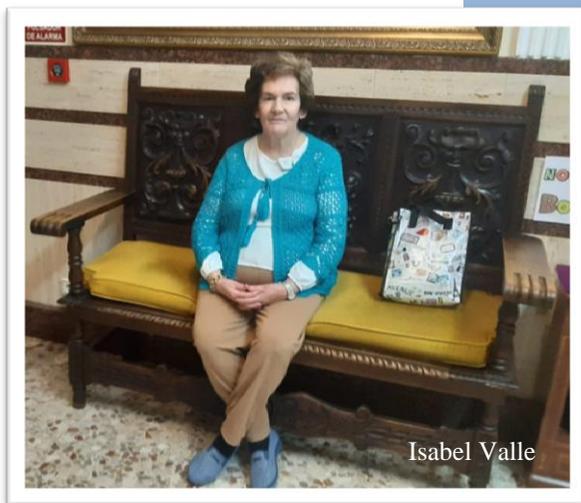
6.- ¿Te has arrepentido en algún momento de haber elegido esa profesión? Nunca me he arrepentido de elegir ser maestra, al contrario, lo llevo como galardón.

7.- Puntúa del 1 al 10 lo satisfecha que has estado desempeñando tu profesión. Mi puntuación es un 9, estoy completamente satisfecha en el ejercicio de mi profesión.

8.- ¿Notaste mucho el cambio de ser una persona trabajadora a ser jubilada? ¿Puedes comentar algo de las cosas que sentiste que podías empezar a hacer a partir de este momento y que antes de jubilarte no te era posible hacerlas? Noté un cambio positivo, no dependía del reloj, aunque seguía acordándome de mis alumnos.

9.- ¿Que le dirías a las personas que trabajan?

Que además de hacer el trabajo físico, se debería poner el corazón, cosa que aquí, he visto que muchas personas lo hacen.



Isabel Valle



El mes de Mayo de entonces en la Clerecía

Mari Cruz Arroyo

Es la época en que mi hermana Mercedes, andaba intentando terminar Ciencias Químicas, en la Facultad de Anaya, por supuesto, dado que era prácticamente la única Facultad que existía, además de la Facultad de Derecho y Medicina y la “Ponti”, claro.

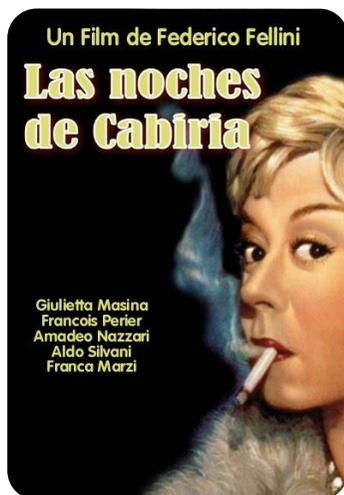
Bueno, el caso es que allí, en Anaya, había de todo como en botica. Se podían estudiar todas las letras: clásicas, románicas y modernas, pero además Ciencias Químicas, solamente esa especialidad; a pesar de tratarse de la Universidad de Salamanca, como se sabe, de gran solera, famosa en el mundo y con 8 siglos de historia.

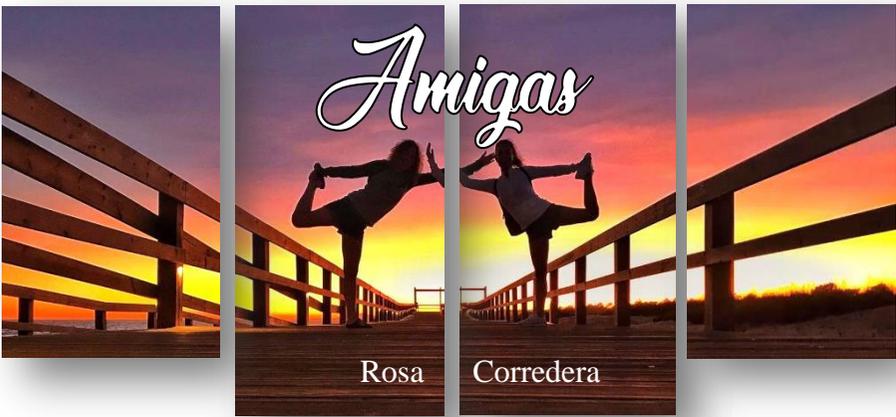
La pobre chica, no tuvo opción, viendo la imposibilidad de hacer otra carrera de ciencias, como Biología, por ejemplo, que seguramente le atraía más, pero claro tendría que ser en otra ciudad y no daba para tanto nuestra economía.

Pues bien, en aquella época, finales de los año 60, iba toda la Facultad en masa (también ahora), a la Clerecía, durante el mes de mayo. ¿Por qué? Dicho así, de sopetón, resulta poco creíble, pero, para empezar, eran otros tiempos..., una sólida formación religiosa en este caso concreto, y unos frailes Jesuítas: el P. Torres y, más tarde, el P.

Cajal, que tenían un gran poder de atracción hacia los jóvenes, porque, en vez de largar y largar sermones que aburrían (ya lo dice el mismísimo Papa Francisco, de los curas pesaditos...), iban directamente “al grano” y hablaban de cosas que sabían que iban a interesar a los jóvenes. Yo estaba al tanto por mi hermana y me habría gustado mucho hacer *las flores a María*, en la Clerecía, pero ¡desgraciada de mí!, no podía ir a escuchar al P. Torres. ¿Por qué? Muy sencillo, a esa hora, tenía que impartir clases de T.M. y labores a las cumplidoras del S.S. que trabajaban y entonces iban por la noche a las clases, concretamente de las 20:00 a las 22:00 horas. ¡Pues no era nada! Ya, un buen día, y alguno más, creo recordar, le pedí, por favor, a la jefa de Escuela de Hogar de la Sección Femenina, que me permitiera faltar. Como yo era joven y ella sabía que, a veces, me esperaba un chico a la salida, creyó que tenía especial interés en una cita y, ni corta ni perezosa, sin andar indagando ni mucho menos tirar del hilo, me concedió el permiso.

Recuerdo que me impactó de manera especial el relato de una película de la época: “*Las noches de Cabiria*”, interpretada en su papel protagonista por Giulietta Masina y a su vez dirigida por su marido: Federico Fellini. A mí, aquello me gustó y si no fui más, fue sencilla y llanamente porque estaba escolarizada trabajando, por cuatro miserables pesetas, mañana, tarde y noche. Yo, ni idea tenía de tal película y, por supuesto, no la había visto. Más tarde, pero que mucho más tarde, lo hice en los cines “Van Dyck”. ¡Qué película tan preciosa! Por eso, el cine de ahora, aunque esté hecho con muchos más medios, no me atrae, salvo en contadas ocasiones. Murió Fellini, y Giulietta, le sobrevivió bien poco. Yo pienso que murió de amor.





Hoy voy a hablar de la amistad. Conocí a Araceli un día que la vi atendiendo a una señora muy mayor; yo no la conocía de nada. Vine a la Residencia porque vivía sola. El médico me aconsejó que buscara una cuidadora para que estuviera acompañada y me ayudara en las tareas de la casa. Ante esta situación decidí que lo mejor era venirme a la residencia. Aquí estoy muy contenta tengo buenas amistades y compañeras. He conocido a una amistad “verdadera”. Ella es Araceli. La vi un día entrar en la residencia y me habló con tanto cariño y respeto, que hizo que deseara que fuera mi amiga.

Al cabo de unos días, cuando la volví a ver, le pedí que por favor fuera mi amiga. Ante esto Araceli con la sonrisa que la caracteriza, enseguida me dio un abrazo y me dijo “Somos amigas desde que nos conocimos, el privilegio de ser amigas es mío”. Desde entonces yo siempre que necesito algo acudo a ella, y me ayuda. Bien es sabido por todos, que siempre me trae las empanadillas que tanto me gustan. Me gusta también hablar con ella, sabe escucharme y estar a mi lado.

También quiero recordar a mis tres amigas que tuve: Rosa Cinzas que tenía la polio, Agustina que era muy miope y Angelines. Fuimos buenas amigas, no me criticaban ni engañaban y conocí la verdadera amistad.

Con esta frase de Helen Keller quiero mostrar lo que han significado estas amistades para mí. *“Prefiero caminar con un amigo en la oscuridad, que sola en la luz”*.



Rosa y Araceli

Espigando:

Inés Luna Terrero “la Bebé”

Pepita Jiménez



Vivimos en Salamanca y hablar de Inés Luna Terrero es mencionar una de las historias más interesantes de la nobleza salmantina de principios del siglo XX.

Inés era hija única del abogado e industrial, Carlos Luna y Beovide; promotor de la electricidad en Salamanca. La madre era Inés Terrero y Salcedo; con raíces en la vieja aristocracia salmantina y vallisoletana. Inés Luna Terrero “la bebé”, de la que nos estamos ocupando, nació en Bagnères de Luchon (Francia), el 2 de julio de 1885. Se ha dicho de ella que hablaba siete idiomas; que vestía pantalones, hecho muy llamativo en aquella época; que fumaba en público tabaco y otras hierbas; que tenía un toro de lidia amaestrado al que llamaba “Carasucia”. También se ha escrito que recorría sus fincas montada a caballo, a horcajadas, y seguramente, según las malas lenguas, a veces

desnuda. Al palacete de su finca “El Cuartón de Traguntía” cerca de Vitigudino, le llamaba “Liberty House” (Casa de La Libertad) posiblemente porque allí se daban ciertas libertades que en otros sitios eran impensables. Su vida fue azarosa; falleció en Barcelona en 1953, aquejada de un cáncer de mama y otros males. No tuvo herederos directos. Hizo testamento en Cataluña pero aquí en Castilla su testamento no fue válido. Sus bienes pasaron al Estado, y éste creó con



ellos una fundación que lleva su nombre. De su familia se conserva un rico archivo que se remonta al siglo XV. Con más de 170 cajas, se haya

depositado en custodia en el Archivo Histórico Provincial de Salamanca desde el 2009.

Representa una de las mejores fuentes documentales para comprender la economía ganadera y agraria de las dehesas salmantinas. Inés Luna Terrero “La Bebé”, a parte de lo que ya se ha dicho, mencionar, así mismo, que ayudó bastante a los necesitados. De ello darían fe los pobres que visitaban sus fincas y las monjas del asilo de Vitigudino. Entusiasmada con el rito oriental de la Iglesia Católica, otorgó sumas generosas a los religiosos maronitas. Los cineastas Basilio Martín Patino y Fernández Polanco reflejaron aspectos de su vida en el documental “*Aurora. Espejos en la niebla*”, ensayo audiovisual. Salvador Llopis publicó el libro “*La prócer dama doña Inés Luna Terrero. Sus predecesores y familiares cercanos*”, Salamanca, Gráficas Cervantes, 2000.

Preguntémosnos ahora si Inés Luna “La bebe” se dejó rondar por el amor. La contestación es afirmativa. Su primer amor fue un rentero, al que sus padres no veían con buenos ojos y al que despidieron de sus fincas. Su segundo amor fue el apuesto militar Don Gonzalo de Aguilera Munro, galán muy apuesto, que provocaba el amor a cualquier mujer, ¿cómo era su tipo?: talla esbelta, rubio, muy interesante. Aquel amor tampoco terminó en boda. Su último amor fue el general Miguel Primo de Rivera, el padre de José Antonio. Todo hacía presumir que aquel romance acabaría en boda íntima y sin ruido. Pero sucedió que el General murió en el hotel parisino de Ponte Royal en Marzo de 1930. Aquello truncó la posibilidad de matrimonio entre “La Bebé” y el General. “Una doncella reveló, que en un cajoncito de

cierto mueble secreter del dormitorio se encontrada la deseada correspondencia. La cual fue urgentísimamente enviada por el Gobierno Civil de Salamanca a un destino ignorado. Segundo páginas del más relevante interés para una biografía” (Salvador Yopis, obra citada, pág. 278).

¿Se podría hablar de frivolidad en “La Bebé”? Creo que una postura razonable y no cobarde es la discreción. A quien la ejercita hace digno de la confianza y el respeto de los demás. El hombre o la mujer prudente posee auténtica sabiduría. “No juzguéis y no seréis juzgados” se nos dice en el Evangelio. San Pablo subrayaba *la importancia de la transformación de la mente*, ¿cómo lo traduciríamos de forma concreta?: en la ampliación de los puntos de vista personales, contrastándolos con los de otras personas, a fin de tener una visión del hombre y de la mujer. En definitiva de la vida más sólida, flexible y completa.



Así los llaman ahora, ellos sabrán.

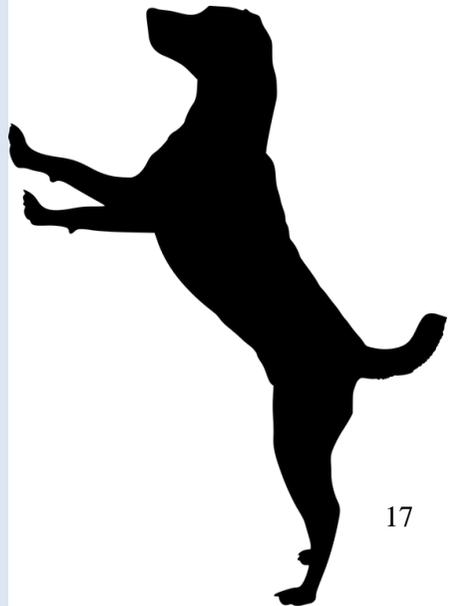
El caso es que desde que el hombre (como especie) años ha, consiguió domesticar al lobo, y adaptarlo para cubrir sus necesidades, los avances genéticos han conseguido modificar la naturaleza de este animal y se han creado un sin fin de razas para todos los gustos, desde esos diminutos chihuahuas que han lucido algunas famosas del cine cobijados en sus senos, hasta los poderosos dóberman o los inteligentes perros policías empleados para detectar drogas o rescatar personas enterradas en la nieve, en terremotos, etc., etc.

Lo que es evidente es que el perro y el hombre han congeniado muy bien, por supuesto en beneficio de ambos, pero desde hace unos años para acá se ha disparado el número de estos animales en calidad de “mascotas” o animales de compañía, debido a que el estilo de vida de nuestras sociedades modernas nos empuja a ello. Esto ha creado también un cambio en la convivencia de las personas pues el contacto entre vecinos y ciudadanos genera conflictos de todo tipo.

Los perretes



Germán Ramos



La vida en familia, que hemos conocido las personas de edad avanzada, ha cambiado radicalmente. Ahora los hijos abandonan sus hogares en cuanto tienen posibilidades y emigran a otros lugares, quedando en muchos casos los padres solos, y para llenar ese vacío la gente se compra un perrito para poder salir de casa y tener en qué pensar y en quién depositar sus sentimientos, porque el perro es el mejor amigo del hombre, y a veces incluso mejores que algunos hijos que sólo dan disgustos.

La influencia de los perros en la vida de una ciudad implica compromiso por parte de sus dueños y el cumplimiento de las normas es necesario.

En cuanto a mi experiencia personal, poseo algunas anécdotas de distinto signo, unas divertidas y otras tiernas o también tristes; Recuerdo que de niño les tenía pánico por culpa de un perro muy feo que iba atado al carro de un repartidor de bebidas y no paraba de ladrar, pensando yo que se podía romper la cuerda con la que iba atado, pues no paraba de saltar de un lado para otro. Para mí era la personificación del “diablo”.

En otra ocasión, estando pescando en una charca, por descuido dejamos abierta la mochila donde guardábamos la merienda y al llegar la hora de comerla se la había zampado un perro que merodeaba por allí.

En fin, podría contar muchas más pero no hay espacio para tantas; seguro que todo el mundo ha tenido algo que ver con perros alguna vez en su vida.



Mi experiencia en las Prácticas

Carmen Martín García

Me acuerdo del primer día que llegué a la residencia. Una de las señoras me recibió con una sonrisa de oreja a oreja y me acompañó al despacho en el que iba a empezar esta aventura. Luego me llevaron a conocer a todas las residentes, de las que he aprendido mucho a lo largo de este tiempo.

De estas prácticas, me llevo las historias y lecciones de vida que me han contado y los muchos consejos que me han dado.

Me quedo con la alegría y vitalidad que desprenden; con la sabiduría y la paz que arrojan sobre los demás.

Me quedo con la fuerza de voluntad y valentía que tienen para seguir adelante; aunque tampoco me olvidaré de la rebeldía y el carácter que tanto me sorprendió los primeros días.

También me quedo con todo el servicio y trabajadoras de la residencia, que me han hecho sentir siempre como una más y me he dado cuenta de que ellas son el motor de la residencia; sin ellas el Centro no podría seguir adelante. Una mención especial para Brigi y Tamara porque con ellas he aprendido mucho y he disfrutado del trabajo en equipo.

Por eso, quiero dar las gracias a todas, por haberme enseñado cómo se trabaja en una residencia y por haberme demostrado lo bonita que es mi profesión, la Terapia Ocupacional. ¡¡Nunca os olvidaré!!



Los paseos

Olimpia Vaquero





En Junio, como cada año, comenzamos con nuestros paseos por las calles y plazas más cercanas a la residencia. Esta actividad la realizamos cada viernes a las 11 de la mañana. Formamos grupos y las residentes, vamos acompañadas por responsables de la residencia; entre las compañeras también nos ayudamos.

Esta actividad es muy gratificante, porque algunas de nosotras no salimos mucho. Nos animamos unas a otras para salir y el ir acompañadas nos hace sentir más seguras.

También es muy agradable encontrarnos con familiares y amigos y tener con ellos una grata conversación. Algunas nos acercamos a saludar a nuestros hijos y nietos que trabajan en establecimientos cercanos.

Paseamos por algunas calles cercanas a nuestros antiguos domicilios. Saludamos a dependientes de toda la vida de los comercios que más solíamos frecuentar, que al vernos, sienten una gran alegría; conversamos con ellos y recordamos los momentos en que íbamos a comprar allí con nuestros hijos e incluso con nuestros nietos.

Siempre que ponemos en marcha esta actividad tiene mucho éxito. Caminamos, vemos la ciudad, observamos sus cambios, hablamos con la gente, nos sentamos en un parque y disfrutamos del ambiente de la ciudad.

Estos maravillosos paseos los mantenemos activos hasta el que el tiempo nos lo permite.

No hay que olvidar que, con ese buen tiempo, muchas veces también disfrutamos de nuestro precioso patio en la residencia, lleno de plantas esmeradamente cuidadas por la hermana Sor Lina, que crean un ambiente muy agradable.





TALLER DE

CINE



Rosa Corredera

Con motivo de algunas celebraciones, hemos disfrutado del Cine en la residencia. Es una forma diferente y entretenida de pasar las tardes y es muy agradable ver películas como: *La vida del padre Zegrí*, *Marcelino pan y vino*, *Coco*, *Vida y obra de San Francisco de Asís*, *La vida de N^a Señora de Fátima*, entre otras.

Antes de proyectar la película, se ponen carteles por la residencia anunciando el evento, por lo que el salón se llena como una auténtica sala de cine. Cada sesión se convierte en una tarde en la que no hay sitio para el aburrimiento y al estar juntas compartiendo esta actividad, evitamos los momentos de soledad que algunas veces aparecen.

Después de ver la película hacemos una pequeña tertulia, donde formulamos preguntas, y compartimos nuestras opiniones acerca de su argumento, de sus escenas, de sus personajes...

Es una actividad en la que solemos participar la mayoría de las residentes, ya que en el salón se coloca un proyector y al contar con una pantalla grande podemos ver las películas de una forma espectacular.

Es la actividad de ocio que más nos gusta en el invierno, y este año hemos propuesto disfrutarla comiendo, como es habitual en los cines, unas ricas palomitas.





Ceremonia de Fin de Grado

¡ENHORABUENA!

2022

IMPOSICIÓN DE BECAS A LOS ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA

El motivo de la presentación de este artículo es para conocer cómo funciona la Universidad de la Experiencia.

Algunas de nuestras residentes han podido disfrutar y aprender en esta gran Universidad. Concretamente en estas fotos podemos ver a Josefa Jiménez, alumna durante la promoción 2018-2022. Desde estas páginas le damos un gran abrazo de “Enhorabuena”. Gracias por tu trabajo y tu fuerza de voluntad.

A continuación mostramos la noticia que la Redacción del periódico digital NoticiasSalamanca.com colgó en la Red para cubrir ese acontecimiento el día 20 de Mayo de 2022 y que ha sido aportada por Josefa Jiménez para nuestra Revista.



La UPSA acoge la imposición de becas a los alumnos de la Universidad de la Experiencia

En la ceremonia han participado 72 estudiantes de las promociones 2017-2020 y 2018-2022

Los alumnos de las Promociones 2017-2020 y 2018-2022 del **Programa Interuniversitario de la Experiencia de Castilla y León** de la **Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA)** de la Sede de Salamanca han celebrado la **Imposición de Becas** en la Iglesia de La Clerecía. El acto, que ha comenzado a las 12:00 horas, ha estado presidido por la vicerrectora de Ordenación Académica y Profesorado de la UPSA, Ana María Andaluz Romanillos, y ha contado con la intervención de la concejala de Mayores del Ayuntamiento de Salamanca, Isabel Macías Tello; la gerente territorial de Servicios Sociales de la Delegación de la Junta de Castilla y León en Salamanca, Isabel Fernández Cambón; el decano de la Facultad de Comunicación de la UPSA, Fernando Galindo Rubio; los alumnos Ángel Álvarez Marcos y José Santos Mendo, y la directora del Programa Interuniversitario de la Experiencia en la UPSA, María Teresa Ramos Bernal.

Andaluz Romanillos ha destacado *«la alegría que supone celebrar esta ceremonia de manera presencial»* y ha agradecido de forma especial a los alumnos *«el ejemplo que dais a toda la comunidad universitaria por vuestros valores, motivación, ganas de aprender y curiosidad. Precisamente, en la curiosidad está el origen de todo saber y por eso quiero resaltar esta cualidad y capacidad de sorpresa. Que sigamos sorprendiéndonos es algo muy importante»*.

Por su parte, el decano de la Facultad de Comunicación, **Fernando Galindo Rubio**, ha pronunciado la conferencia *El privilegio de ser un 'boomer' en la loca centrifugadora de la tecnología*, donde ha analizado la evolución de las nuevas tecnologías y su influencia en el aprendizaje, conocimiento y vida cotidiana de las personas. En su discurso ha expresado sentirse privilegiado como docente del Programa *«porque es uno de los ejemplos más gratificantes de toda mi trayectoria académica»*. En este aspecto, ha recordado su primera clase -en 2008- donde explicaba el uso de la aplicación *Google Earth* y la reacción emotiva de sus alumnos al conocer las ventajas de dicha herramienta, *«por ello, todo el desarrollo tecnológico que había invertido una multinacional había merecido la pena solo por ese momento»*. Por último, Galindo Rubio ha destacado que *«somos/sois la única generación de la Historia que ha pasado de lo tecnológico a lo digital y es la única generación que puede valorar este cambio»*.

El acto ha contado, además, con la intervención de los alumnos **Ángel Álvarez Marcos** (Promoción 2017-2020) y **José Santos Mendo** (Promoción 2018-2022). El primero de ellos ha agradecido a los profesores que *«hayan inculcado en nosotros la semilla del conocimiento»* y ha tenido un especial recuerdo a la que fuera precursora del Programa, Adoración Holgado; a la actual directora, María Teresa Ramos Bernal, y al compañero y alumno fallecido recientemente, Arturo Almazán. Por su parte, José Santos Mendo ha agradecido la *«oportunidad de ampliar las relaciones sociales que siempre aportan diversidad»*.

Tras la imposición de las **Becas a los 72 estudiantes**, la concejala de Mayores del Ayuntamiento de Salamanca, **Isabel Macías Tello**, ha

dato la enhorabuena al grupo *«por haber sido valientes para continuar con el Programa después de la pandemia. La rutina es una necesidad y el aislamiento ha generado muchos miedos y ha creado muchos problemas»*. Además, ha destacado que *«la experiencia que aportáis es fundamental para seguir avanzando»*.

En esta misma línea, **Isabel Fernández Cambón**, gerente territorial de Servicios Sociales de la Delegación de la Junta de Castilla y León en Salamanca, ha incidido en que *«este año es un año especial; la pandemia nos ha hecho ver que somos vulnerables y esta gran crisis nos hace replantearnos nuestras prioridades personales y globales. A su vez, esta situación nos ha demostrado que somos seres sociales que necesitamos del amor, de los afectos y los abrazos. Este es un acto de celebración por poder vernos, estar aquí y compartir este proyecto»*. Su intervención ha concluido dando la enhorabuena a los alumnos *«por haber elegido participar en este Programa y haberlo llevado a cabo, todo ello con el esfuerzo de volver a la normalidad y recuperar la parte social tan necesaria para el ser humano»*.

El acto ha finalizado con la interpretación del *Gaudeamus Igitur* por parte del Coro Francisco Salinas.



Noticia recogida de:

<https://noticiassalamanca.com/educacion/la-upsa-celebra-la-imposicion-de-becas-a-los-alumnos-del-programa-interuniversitario-de-la-experiencia/>

Pinocho



Esta fábula que yo desde pequeña aprendí, e incluso conté a mis hijos, sigue teniendo hoy un gran valor en nuestros días.

En ella aparecen valores tan importantes como el saber comportarse bien en cada momento, decir la verdad, ser transparente y actuar con sinceridad y amor.

A mí me hace reflexionar y ver como tenemos que ir pasando por diferentes experiencias a lo largo de nuestra vida; experiencias que nos irán formando como personas. Al final, siempre que hacemos algo bien, con cariño, con bondad, nos llega la alegría. Y eso mismo es el mensaje final del cuento.

Dedicado a los niños y niñas y a sus mamás.

Dionisia
Santamartina
Vicente

Esta canción no la he compuesto yo, pero la sé de siempre.

Al gran hospital de los payasos,
llegó el pobre Pinocho malherido,
le vio el espantapájaros bandido,
le sorprendió dormido y le atacó.

Llegó con su nariz hecha pedazos,
y una pierna astillada,
una lesión interna y delicada
que el médico de guardia reparó.

El caso es que Pinocho estaba grave
y en sí de su desmayo no volvió,
y el médico de guardia no sabía
a quién pedir prestado un corazón.

En esto llega el hada protectora,
y viendo que Pinocho se moría,
le puso un corazón de fantasía,
y Pinocho sonriendo despertó.

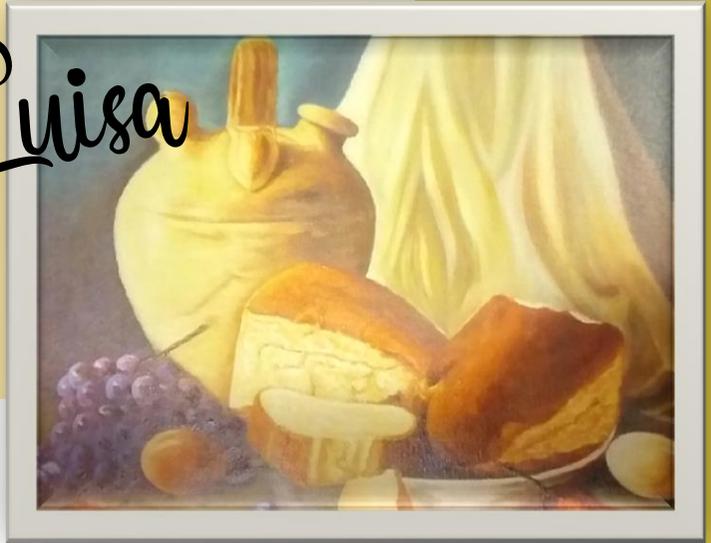
Pinocho, Pinocho
volviste a la vida con el corazón (bis).



Pinturas de

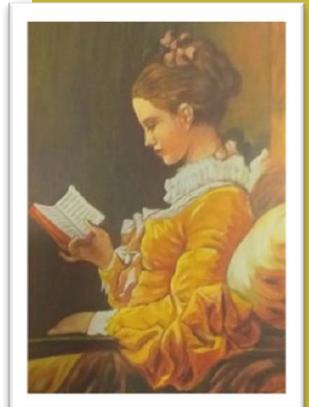
Brigi San Venancio

Sor Luisa



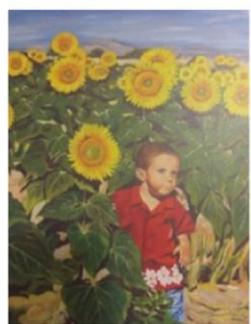
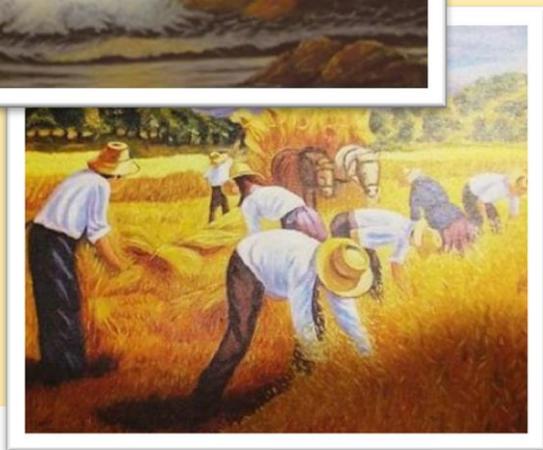
Como muchas sabéis, Sor Luisa es una gran pintora. El arte de la pintura, tocando múltiples temas, es una de sus grandes aficiones. Ha pintado muchos cuadros, quizás más de 50. Alguna vez, hemos querido hacer una exposición con todos sus cuadros, pero la mayoría de ellos, la autora los ha regalado, por lo que esta idea no ha sido posible llevarla a cabo.

Gracias a un álbum de fotos que le hicieron sus sobrinos en el que se recogen la mayoría de sus obras, hemos podido conocer muchas de ellas. Para que todas pudiésemos contemplarlas, creamos una presentación de PowerPoint donde se mostraban todas ellas y aprovechamos para organizar una interesante actividad en torno a este tema.



Se fueron proyectando diapositivas en las que figuraba cada una de las obras y Sor Luisa nos fue explicando la temática que recogían. Muchas de ellas eran retratos familiares, otras, sin embargo, eran paisajes de su pueblo, bodegones, flores, animales o escenas del campo. Vivimos un momento muy emotivo cuando Sor Luisa recordó a su padre al hablarnos de un cuadro que plasmaba escenas con labores del campo. Queremos darle las gracias, desde estas páginas, por haber compartido cada una de estas obras con nosotras. También queremos darle nuestra más sincera enhorabuena por esta maravillosa obra, que durante tantos años ha pintado con tanto entusiasmo y que sin duda permanecerá en el recuerdo de todas.

En este artículo os presentamos algunos de sus cuadros.



Día de los **ABUELOS**



Isabel Valle

El 26 de Julio, festividad de San Joaquín y Santa Ana, se celebra en España *El Día de los Abuelos*. Nosotros, en la residencia también quisimos celebrarlo, como se merece, un día que es tan especial.

Días antes de la celebración fuimos preparando todos los detalles. En el taller de manualidades creamos un mural recortando dibujos y coloreando. El taller de pintura de dedos fue una gran experiencia para todas y de reminiscencia; hablamos de las familias y compartimos diferentes experiencias de los nietos y/o sobrinos de cada una.

Por fin, la semana del 26 de Julio colocamos nuestro mural en la entrada de la residencia para que todo el mundo pudiera verlo y durante dos días disfrutamos de una película titulada *Elsa y Fred* que nos gustó mucho. Se trata de la historia de dos personas que, al final del camino, descubren que nunca es demasiado tarde para amar y hacer que los sueños se hagan realidad.

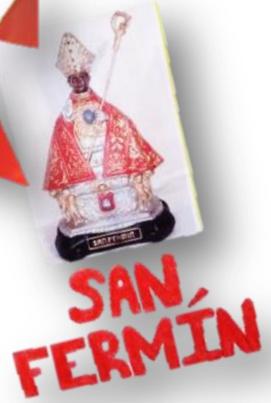




PELÍCULA
ELSA Y FRED
EN EL SALÓN
25 Y 26 DE JULIO 2022
11:00 HORAS



Grandes momentos



Este año, en la residencia, quisimos celebrar una de las fiestas más conocidas de nuestro país y decidimos hacer nuestro propio encierro de San Fermín al que no le faltó detalle.

Durante toda la semana preparamos nuestros rollos de periódico para cantarle al Santo antes de que el toro saliese. La foto del Santo la colocamos en el pasillo de la residencia y colgamos muchos banderines rojos. Nos aprendimos las canciones típicas de estas fechas tan señaladas y vimos vídeos de encierros de otros años para estar preparadas.



¡Y llegó el día!

El día 7 de Julio por la mañana nos preparamos todas con nuestros pañuelos rojos y fuimos a pedirle a San Fermín la bendición para el encierro. Todas corríamos como podíamos por los pasillos porque detrás venía nuestro toro, así, hasta que llegamos a nuestra plaza: el salón de la

residencia. Allí pudimos torear e incluso poner las banderillas al toro.

Por último, lo celebramos tomando unos aperitivos y con bailes típicos de Pamplona. Fue un día muy divertido, y nos reímos mucho.

Elena Marcos. Terapeuta ocupacional



Siempre me gustó la medicina

Abandoné los estudios en tercero de Bachillerato, y después empecé a hacer cursos que estuvieran relacionados con Auxiliar de enfermería; Me apuntaba a todos los que se programaban en diferentes lugares como: Cruz Roja, Cáritas, hospitales, etc., todo con el fin de ir consiguiendo puntos para poder obtener una plaza en

esta profesión.

Tuve la suerte de encontrar trabajo en una clínica dental con el doctor López, y fue una experiencia muy buena en estos comienzos. Entre mis funciones estaba preparar el material para empastes, hervir el instrumental..., así como, otras funciones relacionadas con el trabajo administrativo, entre las que se encontraba organizar y preparar el fichero de los pacientes. Desempeñé este trabajo durante tres años.

Cuando abrieron el Hospital Clínico, me animé a entregar mi *currículum* para conseguir un puesto como Auxiliar; presenté todos mis méritos con su debida puntuación y, junto a estos, un informe del doctor López sobre mi experiencia profesional.

Mi desilusión llegó cuando salieron las listas de admitidos y yo no estaba entre los elegidos. Me habría hecho mucha ilusión que me hubieran seleccionado, pero no pudo ser.

Después de esto, me casé y comencé una nueva etapa en mi vida. En mi recuerdo siempre permanecerá esa maravillosa experiencia profesional, pero, sobre todo, el cariño con la familia del Doctor. Amistad que todavía continúa.

Yo asisto en estos momentos como paciente de su hijo, don Ignacio, que ha seguido los mismos pasos que su padre y que es también una gran persona y un maravilloso profesional.

Gracias a la familia López Gómez, siempre estaré agradecida en mi corazón. Doctor, descanse en paz.

Un fuerte abrazo

Doni Santamartina



Poesía de Navidad

¿Qué es la Navidad?
—pregunté a mamá—,
un día muy dulce
como el mazapán.
¿Qué es la Navidad?
—pregunté a papá—,
un turrón muy rico
que aprendes a dar.
¿Qué es la Navidad?
—pregunté a la abuela—,
el día que un Niño
nos enseñó a amar.



FIESTA

100

CUMPLEAÑOS

María Tránsito

El pasado 24 de agosto celebramos en la residencia los 100 años de M^a Tránsito por todo lo alto, junto a su familia y compañeras.

Desde primera hora de la mañana ya se escuchaban felicitaciones y cánticos por toda la residencia. A media mañana nos juntamos todas en el salón y le entregamos un ramo de flores, recitamos poesías, bailamos y disfrutamos de dulces y refrescos.



También tuvimos una pequeña clase de pilates en la que una sobrina de M^a Tránsito nos enseñó algunos estiramientos, que ahora realizamos diariamente en nuestras clases de gerontogimnasia y psicomotricidad.

Por último, escuchamos en la radio la felicitación que desde la cadena COPE se preparó como un regalo original a Transi. También saludaron a las residentes y trabajadores de la residencia.

Gracias a todas por tantas muestras de cariño en este día tan especial. Transi.



FIESTA

de Nuestra Señora de la Merced



La redacción



El día 24 de Septiembre celebramos una de las fiestas más importantes en nuestra Residencia, “La Virgen de la Merced”. Sentimos en este día el deseo en cada una de nosotras de vivir la devoción a Nuestra Madre de la Merced.

Desde el 16 de septiembre rezamos la Novena en su honor.

La tarde del 23, la tuna nos animó con sus canciones de una forma especial, ya que ha sido la primera actuación que recibimos después de la pandemia.

Terminamos la tarde tomando un delicioso chocolate con bizcochos para compartir este momento tan deseado por todas.



El día 24, el ambiente fue diferente, había una alegría especial. A esto contribuyó la Eucaristía, la música, las actuaciones, la comida especial, así como los murales realizados en torno a esta festividad. También se proyectó una presentación donde se mostraban las fotos de todas las actividades en las que hemos participado desde 2020. Disfrutamos mucho viéndola y recordamos buenos momentos.



Virgen de La Vega

María Miguel

Llega septiembre y con él llega también la añoranza de los días grandes de verano, de las visitas continuadas de familiares, de los paseos, de las fiestas populares. Pero se nos presentan días de fiesta en la ciudad, el motivo no es otro para los salmantinos que la Fiesta de la Patrona de Salamanca: ¡La Virgen de la Vega!

Gran día para muchos de los ciudadanos y personas cercanas a la ciudad. Por si acaso alguien no lo sabe, la talla de esta Virgen está situada en el altar Mayor de la Catedral Vieja.

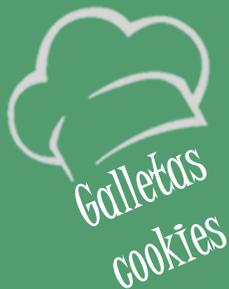
Cuenta la leyenda que la Virgen ayudó a los salmantinos y los defendió de las tropas que querían invadir la ciudad en 1706 durante la Guerra de Sucesión Española.

Como muchas de nosotras no podemos asistir a la ofrenda floral, ni a la Eucaristía, recordamos esta fiesta de otra manera: Comenzamos con la búsqueda de poemas, leyendas, vivencias... en torno a este día y pintamos iconos propios de la Virgen. Y claro que vimos la Ofrenda Floral a la Virgen, pero proyectada en diapositivas, sin perder detalle, desde que la comitiva sale de la Iglesia del Arrabal hasta su llegada al atrio de la Catedral. Esta ofrenda se celebra cada 7 de septiembre por la tarde y es el comienzo de las Ferias y Fiestas de Salamanca.

El día 8 de septiembre es el día grande y se celebra una solemne Eucaristía en la Catedral Nueva. Nosotras en la Residencia también celebramos la Eucaristía en su honor y disfrutamos de una excelente comida. ¡FELICES FIESTAS 2022!



TALLER de Cocina



Brigi San Venancio, Trabajadora social
Elena Marcos, Terapeuta ocupacional

Una de las actividades que nos gusta realizar es la preparación de algún postre, para luego compartirlo con las compañeras. De hecho, en nuestro último taller de cocina elaboramos galletas "Cookies".

Siempre que ponemos en marcha este taller, nos damos cuenta de los beneficios que nos aporta, puesto que cocinar formó parte del día a día de muchas de nosotras cuando estábamos en nuestras casas. Con este taller, trabajamos la memoria recordando las recetas que realizábamos hace años. Planificamos los pasos a seguir y hacemos el cálculo de las cantidades que necesitamos de cada ingrediente.

Queremos dedicar este artículo a Paulina Medina, que nos dejó recientemente y que participaba con entusiasmo en este taller, como buena cocinera que era. Aquí la vemos en la foto con la bandeja de galletas. Gracias por todo Paulina.

INGREDIENTES:

- 115 gramos de mantequilla
- 75 gramos de azúcar blanco
- 100 gramos de azúcar moreno
- 1 Huevo
- 1 Cucharadita de azúcar vainillado
- o esencia de vainilla
- 225 gramos de harina de trigo
- 1 cucharada de maicena
- 1 cucharadita de levadura química
- ¼ cucharadita de sal fina
- 150 gramos de chips de chocolate
- Papel de horno

A continuación, os presentamos como elaboramos la deliciosa receta de galletas:



Ponemos en un bol la mantequilla a temperatura ambiente y agregamos el azúcar moreno y el azúcar blanco. Lo mezclamos con una espátula. A continuación, también a temperatura ambiente, agregamos un huevo y esencia de vainilla. Una vez mezclado todo, tamizamos la harina y la agregamos junto a la levadura en polvo, la maicena y una pizca de sal. Lo mezclamos todo hasta conseguir una masa compacta. Por último, agregamos las pepitas de chocolate,

mezclamos bien y ya tendríamos la masa de las galletas.

Salen unas 20 galletas por lo que hacemos 20 bolas con la masa, las colocamos en una bandeja y las dejamos unos 10 minutos en el congelador.

Después, las ponemos en la bandeja del horno sobre papel de horno. Pre calentamos el horno a 180°C arriba y abajo y a continuación metemos las galletas unos 18-20 minutos.



Crónica

de la Residencia

La redacción

Como todos los años, en las fechas navideñas, solemos hacer entrega de una nueva edición de nuestra Revista y con este nuevo número que os entregamos queremos desearos una Feliz Navidad 2022.

La Navidad del 2021, pudimos vivirla de una forma más normalizada que la del 2020. La celebramos en un ambiente festivo a pesar de que no pudimos acoger ningún coro, como siempre era lo acostumbrado, pero no faltó nuestro precioso Nacimiento a la entrada de la Residencia ni tampoco faltaron los Reyes Magos repartiendo regalos para todas.





En febrero, pasamos otro difícil momento: el inicio de la guerra ruso-ucraniana. Colaboramos de una forma muy intensa, todo el mundo aportó su granito de arena en la medida en que podía. Las Hermanas y residentes nos pusimos manos a la obra y comenzamos a confeccionar bufandas y gorros de punto para enviarlos a Ucrania. Colaboramos además con la iniciativa del Colegio de Enfermería, ayudando en la preparación de ropa de cama y aseo. Algunas de las trabajadoras no dudaron en acercarse a las naves de recogida de ayuda, para trabajar en la organización del material preparado para enviar a Ucrania. Desde aquí, os damos las gracias a todas por vuestra colaboración.



En este tiempo se han celebrado muchos cumpleaños pero podemos destacar, especialmente el de M^a Tránsito, que ha cumplido, con gran alegría de todas, CIEN años. En la festividad de su centenario estuvo rodeada de familiares, residentes y trabajadoras. También con mucho entusiasmo Margarita Sánchez celebró 104 años, da gusto ver la gran vitalidad y alegría que tiene en muchos momentos que compartimos.

En este último trimestre las actividades han sido muy variadas; podréis conocer algunas de ellas puesto que aparecen en varios artículos de esta Revista. Este último mes nos hemos centrado en preparar los adornos para Navidad, entre ellos podemos destacar un bonito árbol de Navidad que hemos realizado con las fotos de todas las compañeras residentes.

Para nosotras estos días son muy especiales porque tenemos muchas visitas de familiares, liturgias especiales y actuaciones de diferentes coros. El día 12 de diciembre nos ha visitado el Coro de la Hermandad de Ntra. Sra. del Rocío, y pronto nos visitarán el Coro del Centro de Mayores de María Auxiliadora y el grupo “Las Mayaldinas”.

Con todo esto, creemos que se ha conseguido mejorar un poquito la calidad de vida de las que aquí vivimos, hemos tratado de conocernos mejor entre nosotras y también no perder el contacto con el entorno en el que siempre nos hemos movido, antes de ingresar en la residencia.





Despedimos a nuestra Terapeuta Ocupacional, Elena Marcos. Ha sido mucha su dedicación hacia nosotras, con su excelente trabajo y su gran corazón. Te echaremos mucho de menos, pero seguro que en el nuevo destino tendrás una gran oportunidad de aprender y también de enseñar muchas cosas como has demostrado con nosotras en todo momento. Gracias de todo corazón.

Ahora ya, en Navidad, estamos seguras de que vamos a disfrutar mucho en estos días festivos, ya que el ambiente que se vive es muy familiar y cercano.

Queremos mostrar nuestro agradecimiento, mediante estas palabras, a las Hermanas, a las residentes, a los familiares y a los trabajadores por vuestro apoyo y cariño hacia cada una de nosotras, como lo demostráis de una forma constante y con gran sencillez y alegría.

Con este agradecimiento os deseamos desde nuestros corazones que paséis unos días muy especiales y un año lleno de bendiciones.

¡ Un abrazo para todas !



Felicitación navideña

Parece que todo vuelve a la normalidad, aunque sea lentamente.

Propongamos un brindis con los deseos de que esta época sea una preparación para “IRNOS MODELANDO A OTRA MEJOR”:

Más “SOLIDARIA”, pensando en las necesidades de los demás.

Más “FAMILIAR”, tratando al prójimo como a un hermano.

Más “FESTIVA”, compartiendo alegría en cada momento.

Tratemos TODOS de colaborar para que las dificultades que se nos presenten las solventemos con cordialidad y unión. En la vida siempre habrá tormentas, unas más fuertes que otras; pero recordemos que al final de ellas siempre sale el sol.

Desde la Residencia “Nuestra Señora de las Mercedes” os deseamos:
¡FELICES FIESTAS!

Que el 2023 sea un año iluminado por la Paz, la Esperanza y la Serenidad que nos da la Navidad.

Que en cada corazón NAZCA EL NIÑO DIOS y NOS DEJE UN POSO DE “PAZ” que llene de armonía este gran HOGAR.

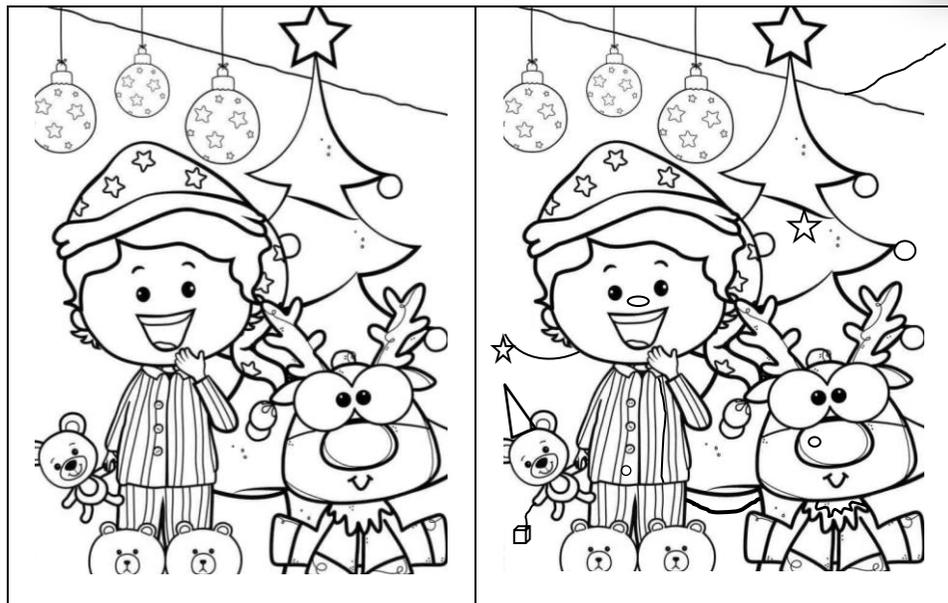
Virginia Miguel Gil



PASATIEMPOS



Busca las 9 diferencias entre estas dos imágenes:



Sopa de Letras: Busca el nombre de 15 alimentos típicos de Navidad

T	U	R	R	Ó	N	Ó	T	S	O	T	A	D	E	S	U	T
A	T	Q	U	E	Á	M	I	L	O	E	S	I	D	O	V	A
R	U	A	R	T	P	I	Ñ	O	N	E	S	Y	Á	R	A	T
Y	S	A	T	E	A	M	E	L	O	V	H	A	T	E	S	Y
N	U	A	E	D	Z	C	A	R	A	M	I	Y	I	N	Y	S
Ó	D	Ñ	S	G	A	P	E	L	O	T	G	T	L	O	U	E
C	E	I	H	J	M	A	R	I	S	C	O	O	E	T	A	N
S	I	P	E	L	A	D	I	L	L	A	S	L	S	T	E	O
O	O	M	U	C	A	N	U	E	C	E	S	V	S	E	U	B
R	V	T	E	L	A	R	E	Ñ	I	A	T	A	R	N	O	M
L	A	N	G	O	S	T	I	N	O	S	O	C	I	A	T	O
J	P	A	R	B	I	C	O	R	D	E	R	O	Z	P	K	B

*“Nace la esperanza,
nace el amor”*

